

# «Põe o Assédio e o **Abuso Sexual** Fora de Jogo»

 [ipdj.gov.pt](http://ipdj.gov.pt)

 INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.

 Plano  
Nacional de Ética no  
Desporto

 Escola Secundária  
Maria Amália  
Vaz de Carvalho



# Assédio ≠ Abuso

- O abuso sexual é qualquer ato de cariz sexual que é cometido, ou tentado, por outrem sem o consentimento livre e expresso da vítima, ou contra alguém que é incapaz de consentir ou recusar (caso de crianças e jovens).
- O assédio sexual refere-se a comportamentos sexualizados indesejados, percecionados como abusivos, podendo ser de natureza física, verbal ou não verbal, ou a comportamentos sem contacto ou presença física como a extorsão sexual online, essencialmente assentes numa posição de poder e confiança.

As vítimas de assédio e abuso sexual mais comuns são os atletas, sendo que este tipo de problemática poderá surgir de várias formas, como por exemplo:

- A repetição contínua de piadas, elogios excessivos sobre aparência ou características sexuais;
- Invasão por parte do agressor dentro do balneário/vestiário;
- Toques não consensuais;
- Imposição de atos sexuais não consentidos por ambas as partes;

# Porquê no Futebol Feminino?

- Há uma enorme tolerância à violência física e às lesões;
- Existe uma liderança autoritária entre treinadores e atletas;
- Atletas mantêm-se caladas para evitar escândalos;
- Setor dominado por homens treinadores;
- Importantes estruturas de recompensas;
- Tolerância de comportamentos sexuais, discriminação e desigualdade entre homens e mulheres;



## Quem são os Agressores?

Os agressores tanto podem ser homens ou mulheres, sendo recorrentemente identificados como treinadores e outros membros da equipa técnica.

No entanto, em matéria de assédio, a probabilidade dos agressores serem atletas e colegas, é muito maior do que a de serem treinadores.

Os agressores são, em 70% a 85% dos casos, pessoas de confiança do/a atleta.

## Quem são as Vítimas?

O assédio e abuso sexual pode ser dirigido a qualquer atleta, independentemente da idade, nível desportivo, nacionalidade, raça ou etnia, podendo ocorrer nos homens ou rapazes e mulheres ou raparigas.

Vários estudos indicam que atletas de alto rendimento estão mais suscetíveis a serem vítimas de assédio e abuso sexual do que atletas de níveis mais baixos.



## Consequências para a vítima

O silêncio nunca é benéfico para as vítimas de assédio e abuso sexual, tendo várias consequências, tais como:

- Quebra no rendimento desportivo, pois as vítimas sentem-se reprimidas e amedrontadas;
- Abandono da prática desportiva;
- O silêncio encoraja o agressor a continuar a cometer este tipo de crimes;
- O silêncio leva a que ninguém tenha conhecimento do que está a acontecer, havendo assim uma grande probabilidade de ocorrerem novas vítimas;
- Ausência de apoio e falta de acompanhamento psicológico da vítima;
- Mazelas físicas, psicológicas e sociais, tanto a curto como a longo prazo;



# Como acabar com o **Abuso e Assédio Sexual no Futebol Feminino**

- Melhorar a Legislação e as Políticas
- Definir Estratégias de Proteção à Vítima
- Desenvolver Códigos de Conduta
- Formar os profissionais ligados ao fenómeno desportivo (p.e. Treinadores, Dirigentes e Decisores Políticos)"
- Capacitar as Atletas

## Queres **saber mais sobre esta problemática?**

[Clica aqui](#) e acede à Campanha "Start to Talk", onde terás disponíveis diversos materiais informativos e de sensibilização associados a esta temática.

