

1ª JORNADA	17 SETEMBRO	
INTEROESTE	MALVEIRA "A"	-
FUTEBOL BENFICA	ESTRELA "B"	-
LOURES	POVOENSE	-
UNIÃO TIRES	OEIRAS	-
ALTA LISBOA	PONTE FRIELAS "A"	-
CACÉM	OL. MOSCAVIDE	-
SACAVENENSE	ERICEIRENSE "A"	-
LOUREL	ESTORIL	-
4ª JORNADA	08 OUTUBRO	
ESTRELA "B"	LOUREL	-
POVOENSE	MALVEIRA "A"	-
OEIRAS	INTEROESTE	-
PONTE FRIELAS "A"	FUTEBOL BENFICA	-
OL. MOSCAVIDE	LOURES	-
ERICEIRENSE "A"	UNIÃO TIRES	-
ESTORIL	ALTA LISBOA	-
SACAVENENSE	CACÉM	-
7ª JORNADA	29 OUTUBRO	
POVOENSE	OEIRAS	-
ESTRELA "B"	PONTE FRIELAS "A"	-
MALVEIRA "A"	OL. MOSCAVIDE	-
INTEROESTE	ERICEIRENSE "A"	-
FUTEBOL BENFICA	ESTORIL	-
LOURES	SACAVENENSE	-
UNIÃO TIRES	CACÉM	-
LOUREL	ALTA LISBOA	-
10ª JORNADA	19 NOVEMBRO	
PONTE FRIELAS "A"	LOUREL	-
OL. MOSCAVIDE	OEIRAS	-
ERICEIRENSE "A"	POVOENSE	-
ESTORIL	ESTRELA "B"	-
SACAVENENSE	MALVEIRA "A"	-
CACÉM	INTEROESTE	-
ALTA LISBOA	FUTEBOL BENFICA	-
UNIÃO TIRES	LOURES	-
13ª JORNADA	10 DEZEMBRO	
OL. MOSCAVIDE	ERICEIRENSE "A"	-
PONTE FRIELAS "A"	ESTORIL	-
OEIRAS	SACAVENENSE	-
POVOENSE	CACÉM	-
ESTRELA "B"	ALTA LISBOA	-
MALVEIRA "A"	UNIÃO TIRES	-
INTEROESTE	LOURES	-
LOUREL	FUTEBOL BENFICA	-
16ª JORNADA	21 JANEIRO	
MALVEIRA "A"	INTEROESTE	-
ESTRELA "B"	FUTEBOL BENFICA	-
POVOENSE	LOURES	-
OEIRAS	UNIÃO TIRES	-
PONTE FRIELAS "A"	ALTA LISBOA	-
OL. MOSCAVIDE	CACÉM	-
ERICEIRENSE "A"	SACAVENENSE	-
ESTORIL	LOUREL	-
19ª JORNADA	18 FEVEREIRO	
LOUREL	ESTRELA "B"	-
MALVEIRA "A"	POVOENSE	-
INTEROESTE	OEIRAS	-
FUTEBOL BENFICA	PONTE FRIELAS "A"	-
LOURES	OL. MOSCAVIDE	-
UNIÃO TIRES	ERICEIRENSE "A"	-
ALTA LISBOA	ESTORIL	-
CACÉM	SACAVENENSE	-
22ª JORNADA	10 MARÇO	
OEIRAS	POVOENSE	-
PONTE FRIELAS "A"	ESTRELA "B"	-
OL. MOSCAVIDE	MALVEIRA "A"	-
ERICEIRENSE "A"	INTEROESTE	-
ESTORIL	FUTEBOL BENFICA	-
SACAVENENSE	LOURES	-
CACÉM	UNIÃO TIRES	-
ALTA LISBOA	LOUREL	-
25ª JORNADA	07 ABRIL	
LOUREL	PONTE FRIELAS "A"	-
OEIRAS	OL. MOSCAVIDE	-
POVOENSE	ERICEIRENSE "A"	-
ESTRELA "B"	ESTORIL	-
MALVEIRA "A"	SACAVENENSE	-
INTEROESTE	CACÉM	-
FUTEBOL BENFICA	ALTA LISBOA	-
LOURES	UNIÃO TIRES	-
28ª JORNADA	28 ABRIL	
ERICEIRENSE "A"	OL. MOSCAVIDE	-
ESTORIL	PONTE FRIELAS "A"	-
SACAVENENSE	OEIRAS	-
CACÉM	POVOENSE	-
ALTA LISBOA	ESTRELA "B"	-
UNIÃO TIRES	MALVEIRA "A"	-
LOURES	INTEROESTE	-
FUTEBOL BENFICA	LOUREL	-

2ª JORNADA	24 SETEMBRO	
MALVEIRA "A"	LOUREL	-
ESTRELA "B"	INTEROESTE	-
POVOENSE	FUTEBOL BENFICA	-
OEIRAS	LOURES	-
PONTE FRIELAS "A"	UNIÃO TIRES	-
OL. MOSCAVIDE	ALTA LISBOA	-
ERICEIRENSE "A"	CACÉM	-
ESTORIL	SACAVENENSE	-
5ª JORNADA	15 OUTUBRO	
ESTRELA "B"	POVOENSE	-
MALVEIRA "A"	OEIRAS	-
INTEROESTE	PONTE FRIELAS "A"	-
FUTEBOL BENFICA	OL. MOSCAVIDE	-
LOURES	ERICEIRENSE "A"	-
UNIÃO TIRES	ESTORIL	-
ALTA LISBOA	SACAVENENSE	-
LOUREL	CACÉM	-
8ª JORNADA	05 NOVEMBRO	
OEIRAS	LOUREL	-
PONTE FRIELAS "A"	POVOENSE	-
OL. MOSCAVIDE	ESTRELA "B"	-
ERICEIRENSE "A"	MALVEIRA "A"	-
ESTORIL	INTEROESTE	-
SACAVENENSE	FUTEBOL BENFICA	-
CACÉM	LOURES	-
ALTA LISBOA	UNIÃO TIRES	-
11ª JORNADA	26 NOVEMBRO	
PONTE FRIELAS "A"	OL. MOSCAVIDE	-
OEIRAS	ERICEIRENSE "A"	-
POVOENSE	ESTORIL	-
ESTRELA "B"	SACAVENENSE	-
MALVEIRA "A"	CACÉM	-
INTEROESTE	ALTA LISBOA	-
FUTEBOL BENFICA	UNIÃO TIRES	-
LOUREL	LOURES	-
14ª JORNADA	17 DEZEMBRO	
LOUREL	ERICEIRENSE "A"	-
ESTORIL	OL. MOSCAVIDE	-
SACAVENENSE	PONTE FRIELAS "A"	-
CACÉM	OEIRAS	-
ALTA LISBOA	POVOENSE	-
UNIÃO TIRES	ESTRELA "B"	-
LOURES	MALVEIRA "A"	-
FUTEBOL BENFICA	INTEROESTE	-
17ª JORNADA	28 JANEIRO	
LOUREL	MALVEIRA "A"	-
INTEROESTE	ESTRELA "B"	-
FUTEBOL BENFICA	POVOENSE	-
LOURES	OEIRAS	-
UNIÃO TIRES	PONTE FRIELAS "A"	-
ALTA LISBOA	OL. MOSCAVIDE	-
CACÉM	ERICEIRENSE "A"	-
SACAVENENSE	ESTORIL	-
20ª JORNADA	25 FEVEREIRO	
POVOENSE	ESTRELA "B"	-
OEIRAS	MALVEIRA "A"	-
PONTE FRIELAS "A"	INTEROESTE	-
OL. MOSCAVIDE	FUTEBOL BENFICA	-
ERICEIRENSE "A"	LOURES	-
ESTORIL	UNIÃO TIRES	-
SACAVENENSE	ALTA LISBOA	-
CACÉM	LOUREL	-
23ª JORNADA	17 MARÇO	
LOUREL	OEIRAS	-
POVOENSE	PONTE FRIELAS "A"	-
ESTRELA "B"	OL. MOSCAVIDE	-
MALVEIRA "A"	ERICEIRENSE "A"	-
INTEROESTE	ESTORIL	-
FUTEBOL BENFICA	SACAVENENSE	-
LOURES	CACÉM	-
UNIÃO TIRES	ALTA LISBOA	-
26ª JORNADA	14 ABRIL	
OL. MOSCAVIDE	PONTE FRIELAS "A"	-
ERICEIRENSE "A"	OEIRAS	-
ESTORIL	POVOENSE	-
SACAVENENSE	ESTRELA "B"	-
CACÉM	MALVEIRA "A"	-
ALTA LISBOA	INTEROESTE	-
UNIÃO TIRES	FUTEBOL BENFICA	-
LOURES	LOUREL	-
29ª JORNADA	05 MAIO	
ERICEIRENSE "A"	LOUREL	-
OL. MOSCAVIDE	ESTORIL	-
PONTE FRIELAS "A"	SACAVENENSE	-
OEIRAS	CACÉM	-
POVOENSE	ALTA LISBOA	-
ESTRELA "B"	UNIÃO TIRES	-
MALVEIRA "A"	LOURES	-
INTEROESTE	FUTEBOL BENFICA	-

3ª JORNADA	01 OUTUBRO	
MALVEIRA "A"	ESTRELA "B"	-
INTEROESTE	POVOENSE	-
FUTEBOL BENFICA	OEIRAS	-
LOURES	PONTE FRIELAS "A"	-
UNIÃO TIRES	OL. MOSCAVIDE	-
ALTA LISBOA	ERICEIRENSE "A"	-
CACÉM	ESTORIL	-
LOUREL	SACAVENENSE	-
6ª JORNADA	22 OUTUBRO	
POVOENSE	LOUREL	-
OEIRAS	ESTRELA "B"	-
PONTE FRIELAS "A"	MALVEIRA "A"	-
OL. MOSCAVIDE	INTEROESTE	-
ERICEIRENSE "A"	FUTEBOL BENFICA	-
ESTORIL	LOURES	-
SACAVENENSE	UNIÃO TIRES	-
CACÉM	ALTA LISBOA	-
9ª JORNADA	12 NOVEMBRO	
OEIRAS	PONTE FRIELAS "A"	-
POVOENSE	OL. MOSCAVIDE	-
ESTRELA "B"	ERICEIRENSE "A"	-
MALVEIRA "A"	ESTORIL	-
INTEROESTE	SACAVENENSE	-
FUTEBOL BENFICA	CACÉM	-
LOURES	ALTA LISBOA	-
LOUREL	UNIÃO TIRES	-
12ª JORNADA	03 DEZEMBRO	
OL. MOSCAVIDE	LOUREL	-
ERICEIRENSE "A"	PONTE FRIELAS "A"	-
ESTORIL	OEIRAS	-
SACAVENENSE	POVOENSE	-
CACÉM	ESTRELA "B"	-
ALTA LISBOA	MALVEIRA "A"	-
UNIÃO TIRES	INTEROESTE	-
LOURES	FUTEBOL BENFICA	-
15ª JORNADA	14 JANEIRO	
ERICEIRENSE "A"	ESTORIL	-
OL. MOSCAVIDE	SACAVENENSE	-
PONTE FRIELAS "A"	CACÉM	-
OEIRAS	ALTA LISBOA	-
POVOENSE	UNIÃO TIRES	-
ESTRELA "B"	LOURES	-
MALVEIRA "A"	FUTEBOL BENFICA	-
INTEROESTE	LOUREL	-
18ª JORNADA	04 FEVEREIRO	
ESTRELA "B"	MALVEIRA "A"	-
POVOENSE	INTEROESTE	-
OEIRAS	FUTEBOL BENFICA	-
PONTE FRIELAS "A"	LOURES	-
OL. MOSCAVIDE	UNIÃO TIRES	-
ERICEIRENSE "A"	ALTA LISBOA	-
ESTORIL	CACÉM	-
SACAVENENSE	LOUREL	-
21ª JORNADA	03 MARÇO	
LOUREL	POVOENSE	-
ESTRELA "B"	OEIRAS	-
MALVEIRA "A"	PONTE FRIELAS "A"	-
INTEROESTE	OL. MOSCAVIDE	-
FUTEBOL BENFICA	ERICEIRENSE "A"	-
LOURES	ESTORIL	-
UNIÃO TIRES	SACAVENENSE	-
ALTA LISBOA	CACÉM	-
24ª JORNADA	24 MARÇO	
PONTE FRIELAS "A"	OEIRAS	-
OL. MOSCAVIDE	POVOENSE	-
ERICEIRENSE "A"	ESTRELA "B"	-
ESTORIL	MALVEIRA "A"	-
SACAVENENSE	INTEROESTE	-
CACÉM	FUTEBOL BENFICA	-
ALTA LISBOA	LOURES	-
UNIÃO TIRES	LOUREL	-
27ª JORNADA	21 ABRIL	
LOUREL	OL. MOSCAVIDE	-
PONTE FRIELAS "A"	ERICEIRENSE "A"	-
OEIRAS	ESTORIL	-
POVOENSE	SACAVENENSE	-
ESTRELA "B"	CACÉM	-
MALVEIRA "A"	ALTA LISBOA	-
INTEROESTE	UNIÃO TIRES	-
FUTEBOL BENFICA	LOURES	-
30ª JORNADA	12 MAIO	
ESTORIL	ERICEIRENSE "A"	-
SACAVENENSE	OL. MOSCAVIDE	-
CACÉM	PONTE FRIELAS "A"	-
ALTA LISBOA	OEIRAS	-
UNIÃO TIRES	POVOENSE	-
LOURES	ESTRELA "B"	-
FUTEBOL BENFICA	MALVEIRA "A"	-
LOUREL	INTEROESTE	-