

SM3 AGOSTO FUTSAL
Pelos Caminhos da Taça de Portugal



TAÇA DE PORTUGAL FEMININA DE FUTSAL PLACARD
2025/2026

SM3 AGOSTO FUTSAL

Pelos Caminhos da Taça de Portugal



6 de Fevereiro de 2026

Preparar a aventura do Nun'Álvares

No plantel do Nun'Álvares despontam duas internacionais brasileiras que recentemente se sagraram campeãs do Mundo pela sua Seleção.

São elas a GR Júlia Melz, decisiva já este ano na conquista da Supertaça, e a Fixo Camila Silva!

A Experiência: Tânia

Tânia Patrícia Ricardo Pinheiro, está na sua sexta época ao serviço da SM3 de Agosto.

Serena, com qualidade técnica e conhecimento do jogo, vê a sua consistência destacar-se ao serviço do coletivo! A Experiência como a base de tudo!



sm3agosto1885.futsal@gmail.com



@sm3agosto1885futsal

SM3 AGOSTO FUTSAL

Pelos Caminhos da Taça de Portugal



Ficha Técnica



Nome:

Tânia Patrícia Ricardo Pinheiro

Idade:

39 anos

Épocas como Jogadora do SM3 Agosto:

6 épocas desde 2018

Qual a época mais marcante?

Aquela em que fomos à taça nacional

A final four foi muito marcante, com as grandes penalidades, numa época de pandemia. Foi uma época com objetivos atingidos, sonhos muito perto, numa equipa coesa e unida, mesmo com o mundo a cair.

Histórias de Amor ao Jogo

Como nasceu a história da Tânia no futsal do 3 d'Agosto?

Começou em 2018. Fui experimentar o 3, por sugestão do Paulo Ribeiro, depois de ter feito uma época no Vialonga com ele. Eu e a Carolina sempre fomos praticamente para os mesmos clubes e embora tenha experimentado primeiro que ela, ela acabou por ficar primeiro. Casei nesse ano e só decidi ficar depois do casamento. Apesar do 3 ser uma equipa que sofria muitas derrotas, e algumas pesadas, tivemos sempre a perceção (e curiosidade até) de ser um local com um ambiente fixe, porque isso via-se no final dos jogos entre as jogadoras que lá jogavam. O resto é história, dava mais mil páginas. A minha filha cresceu a ver-me no 3, o meu marido jogou no 3, as minhas melhores amigas estão no 3, a minha família vivia o 3, o meu coração esteve sempre com o 3, mesmo quando o 3 me "falhou".

Qual a sensação de jogar nos Loios com o apoio dos familiares e amigos?

Penso ser difícil de explicar.

É uma sensação mista, agradável, porque as bancadas podem ser muito intensas 🥰🥰

Contudo, ter família, amigos, simpatizantes, pessoas como o senhor Mário Rui, é indescritível. Não há igual.

Já tive jogos com mais de 10 familiares a ver, com camisolas do 3 vestidas, em plena pandemia.

E o tempo passa, e agora tenho mais uma na bancada 🥰!



sm3agosto1885.futsal@gmail.com



@sm3agosto1885futsal

SM3 AGOSTO FUTSAL

Pelos Caminhos da Taça de Portugal



Histórias de Amor ao Jogo... Continuação

Mas, na verdade, posso dizer que jogar nos loios é muito bom, mas as melhores memórias são em jogos específicos com uma claque "organizada" que me deixa sempre sem palavras. Quando estou a aquecer no Algarve e entra a claque a gritar por nós, com a mascote em primeiro lugar, foi arrepiante e emocionante. Os loios fazem-se de pessoas e essas vão a qualquer lado.

São 6 épocas com as cores do 3 de Agosto, o que mais destaca neste clube/nestes grupos que tens integrado?

Outra pergunta difícil. As condições, experiências, momentos que o clube faz questão de nos proporcionar sem pedir nada em troca, fazem nos sentir o clube, a "sociedade" como nosso, mesmo que não sejamos do "bairro". Sem palavras, não consigo mesmo explicar melhor.

Muitos sacrifícios pessoais e familiares acredito para que consiga continuar a jogar...

Ui...o combustível é o amor pelo movimento, pelo desporto e pela modalidade. É o amor pela minha família e por querer mostrar-lhes que se pode fazer o que se gosta quando se quer muito. É o amor que tenho por algumas pessoas e sentir que ainda posso inspirá-las, por mais pequena que seja a razão da inspiração. É a esperança de conseguir uma subida de divisão. É a vontade de querer continuar a beber as oportunidades que o clube nos tenta proporcionar. É a adoração pela Sociedade Musical 3 de Agosto de 1885.



sm3agosto1885.futsal@gmail.com



@sm3agosto1885futsal

SM3 AGOSTO FUTSAL

Pelos Caminhos da Taça de Portugal



Ester



Ficha Técnica

Nome:

Ester Abimaela Mais António

Idade:

25 anos

Épocas como Jogadora do SM3 Agosto:

4 épocas desde 2018

Qual a época mais marcante?

Esta é a melhor época.

Porquê:

Somos muito unidas e respeitamo-nos umas às outras (feitios). Existe respeito mútuo entre a equipa técnica e as atletas. Queremos todos o mesmo.

Quatro épocas ao serviço da SM3 de Agosto, como caracterizas o teu percurso?

Defino estas 4 épocas numa palavra: crescimento. Evolui muito com o clube, na forma de estar em equipa e como pessoa. Sou muito mais madura hoje e reconheço que é muito graças a paciência da equipa técnica e porque o

clube acreditou que eu podia ser melhor. Sou cada vez mais feliz no clube e isso também se tem traduzido em campo.

Jogar pela seleção numa grande competição, qual a sensação? Como foi esse momento?

Ser convocada a seleção foi um misto de emoções. A competição era muito importante e exigente. Foi um bom momento para me conhecer como atleta, sair da minha zona de conforto e aprender de novo. Senti-me muito orgulhosa porque é também levar o nome do clube a outros sítios. Apesar de em momentos gozarem comigo porque jogava num clube pequeno, não tive vergonha nenhuma. Quando voltei, senti que estava exatamente onde queria estar.

Momento marcante:

Quando ganhamos ao sporting em São João da Talha há 2 anos e quando a claque nos foi receber no aeroporto quando voltamos da Madeira.



sm3agosto1885.futsal@gmail.com



@sm3agosto1885futsal

SM3 AGOSTO FUTSAL

Pelos Caminhos da Taça de Portugal



6 de Fevereiro de 2026

Preparar a aventura do Nun'Álvares

O Nun'Álvares fez-se representar no último Mundial de Futsal Feminino também na Seleção Nacional.

A GR Maria Odete, a Fixo Ana Azevedo, a Ala Catarina Silva e a Pivot Lídia Moreira sagraram-se vice-campeãs mundiais em Dezembro último.

Virtuosismo: Marta Jesus

Marta Sofia Leitão Jesus, segue na sua sexta época como atleta na SM3 Agosto.

Ala virtuosa, de finta fácil e difícil de parar com a bola colada ao pé, sempre pronta para criar problemas às equipas adversárias!



10- Marta Jesus



sm3agosto1885.futsal@gmail.com



@sm3agosto1885futsal

SM3 AGOSTO FUTSAL

Pelos Caminhos da Taça de Portugal



Ficha Técnica



Nome:

Marta Sofia Leitão Jesus

Idade:

32 anos

Épocas como Jogadora do SM3 Agosto:

6 épocas desde 2019

Qual a época mais marcante?

Foi a época 2020/2021 quando jogámos a finalfour, porque fizemos história no clube.

Histórias de uma Grande Capitã

Como nasceu a história da Marta Jesus no futsal do 3 d'Agosto?

Foi através do mister Paulo Machado, creio quando terminei a época no elétrico.

O que destaca no clube que te faz continuar a lutar pelas cores da SM3 de Agosto?

Destaco a estrutura, as pessoas que fazem parte do clube, e a dedicação das pessoas no clube.

Para lá da qualidade dos jogadores que outro fator tem sido fundamental para a época que estão a fazer?

O ambiente do grupo.

És forte no 1 para 1 e vê-se que tiras prazer desse momento do jogo, qual foi a jogada mais decisiva que te lembra na SM3 de Agosto? Descreve o momento:

eitaaa, já se passaram tantos anos, não me recordo de todos os lances.

E desta época pouco joguei 🤔*

Momento marcante:

Individualmente, foi a Saída de uma colega, a Coia.

Com o grupo, foi um momento em que conseguimos ultrapassar uma adversidade (a avaria do autocarro quando jogámos contra o árvore) com alegria, fazendo figuras na rua



sm3agosto1885.futsal@gmail.com



@sm3agosto1885futsal

SM3 AGOSTO FUTSAL

Pelos Caminhos da Taça de Portugal



Bruna Ramos



Ficha Técnica

Nome: Bruna Alexandra Esteves Ramos
Idade: 26 anos
Épocas como Jogadora do SM3 Agosto: 3 épocas desde 2022
Qual a época mais marcante? Foi a época 2022/2023
Porquê: Foi a primeira, porque vinha muito desacreditada de mim e o 3 pegou em mim e acreditou muito que pudesse ainda ser útil
São já três épocas ao serviço da SM3 de Agosto, como caracterizas o teu percurso? O que gostas mais no clube? Tem sido um percurso diferente de todos os outros, na medida em que os misters acreditam muito em mim e nunca tinha sentido isso, por sermos um grupo que caracterizo facilmente como uma família porque somos muito protetoras umas das outras e muito unidas e porque das coisas que mais gosto ou a que mais gosto neste clube é

saber que a direção não nos deixa faltar com nada, faz das tripas coração para que tenhamos tudo e tenho muito orgulho e vivo muito este clube também pelas pessoas.

Como nasceu esse bichinho pelo Futsal e em especial a relação do teu pé esquerdo com a baliza?

Bem o meu bichinho vem desde pequena porque os meus pais estão nesta modalidade desde que me lembro, assim que comecei a andar já tinha a bola nos pés e foi crescendo o amor à modalidade.

Sempre gostei imenso de rematar à baliza e gosto de treinar os meus remates porque caracterizo-me como uma jogadora que é goleadora e que me alimento disso saudavelmente claro porque acima de tudo está a equipa mas não posso negar que adoro rematar a baliza e fazer muitos golos.

Momento marcante: Foi neste último jogo para a taça, foi dos momentos mais resilientes e persistentes que tivemos, e conseguimos e vamos estar na luta para subir este ano



sm3agosto1885.futsal@gmail.com



@sm3agosto1885futsal

SM3 AGOSTO FUTSAL

Pelos Caminhos da Taça de Portugal



TAÇA DE PORTUGAL FEMININA DE FUTSAL PLACARD
2025/2026

