

SM3 AGOSTO FUTSAL
Pelos Caminhos da Taça de Portugal



TAÇA DE PORTUGAL FEMININA DE FUTSAL PLACARD
2025/2026

SM3 AGOSTO FUTSAL

Pelos Caminhos da Taça de Portugal



5 de Fevereiro de 2026

Preparar a aventura do Nun'Álvares

Este ano a equipa do Nun'Álvares já conquistou um troféu, a Supertaça Feminina 2025, ao bater o SL Benfica por 3-2 após prolongamento. Depois da conquista da Taça de Portugal em 2021/2022 e da conquista da Liga Placard na época passada este era o troféu que lhes faltava.

Muralha: Catarina

Catarina Alexandra Fidalgo Antunes, leva já seis épocas a fechar a baliza da SM3 Agosto a sete chaves.

Com uma serenidade "extrovertida" transmite a calma e segurança que é necessária para equipa a equipa voar para o golo!



sm3agosto1885.futsal@gmail.com



@sm3agosto1885futsal

SM3 AGOSTO FUTSAL

Pelos Caminhos da Taça de Portugal



Ficha Técnica



Nome:

Catarina Alexandra Fidalgo Antunes (Catatina)

Idade:

32 anos

Épocas como Jogadora do SM3 Agosto:

6 desde 2019

Qual a época mais marcante?

Foi a época 2020/2021

Porquê:

Primeira época completa, vindas de uma época interrompida pela covid, e com apuramento para a taça nacional.

Histórias de uma Guarda Redes

Como descreves o teu percurso na SM3 Agosto?

Muito bom socialmente, libertei toda a minha energia de pessoa doída, grandes amizades (com os postes ahah) demasiados quases desportivamente.

Como descobriste a vocação para a baliza sendo uma posição tão ingrata no Futsal?

Sou de uma altura em que meninas não jogavam muito futebol. Só tinha uma amiga que gostava de jogar e preferia marcar golos. e um amigo que queria treinar GR. Evoluiu a partir daí. Já no basket era uma jogadora mais defensiva, no desporto escolar no andebol numa competição fui a baliza e senti me bem de ver as pessoas a ficar surpreendidas e elogiar quando eu defendia. Fez maravilhas ao meu ego de adolescente xD

Como é sentir a pressão de não poder falhar sendo o ultimo obstáculo para as adversárias?

Eu gosto dessa pressão. Prefiro encarar como uma forma de transmitir confiança, de que mesmo que elas falhem eu estou lá e bola para a frente. Mas as vezes quando não corre bem aleija mais (académica, never forget).

Qual consideras que foi a melhor defesa / mais decisiva que fizeste a representar a SM3 de Agosto?

Primeiro penalty da final four. Novamente a questão do "eu estou aqui para isto, façam a vossa parte que fazemos história hoje"

Momento marcante:

O sentimento de que estamos todos a remar para o mesmo sítio, com os mesmos objectivos. Não é fácil, cometemos erros, há jogos piores e melhores, mas não há acusações, há ânimo. Não há últimas bolachas do pacote. Há vontade de chegar lá, e acreditamos que vamos conseguir.

O meu 5...



sm3agosto1885.futsal@gmail.com



@sm3agosto1885futsal

SM3 AGOSTO FUTSAL

Pelos Caminhos da Taça de Portugal



Saraiva



Ficha Técnica

Nome:

Catarina Santos Saraiva

Idade:

31 anos

Épocas como Jogadora da SM3 Agosto :

2 (desde 2024)

Qual o momento mais marcante?

A chegada ao aeroporto de Lisboa do jogo da Taça na Madeira.

Porquê:

Foi um momento em que estavam todos à nossa espera com a bandeira, ai viu-se o quanto este clube é família

Borda



Ficha Técnica

Nome:

Ana Carolina Mendes Borda D'água

Idade:

23 anos

Épocas como Jogadora da SM3 Agosto:

2 desde 2024

Qual o momento mais marcante?

É uma pergunta complicada 😊 mas diria que o momento mais marcante para mim, foi o meu primeiro treino ou os treinos no geral. Porque senti/ sinto que foi uma receção tão calorosa e que me fez querer continuar no clube até hoje.

E acima de tudo, sinto que é onde nós nos motivamos mais umas às outras



sm3agosto1885.futsal@gmail.com



@sm3agosto1885futsal

SM3 AGOSTO FUTSAL

Pelos Caminhos da Taça de Portugal



TAÇA DE PORTUGAL FEMININA DE FUTSAL PLACARD
2025/2026

