

SM3 AGOSTO FUTSAL
Pelos Caminhos da Taça de Portugal



TAÇA DE PORTUGAL FEMININA DE FUTSAL PLACARD
2025/2026

SM3 AGOSTO FUTSAL

Pelos Caminhos da Taça de Portugal



2 de Fevereiro de 2026

Preparar a aventura do Nun' Alvares

A preparação para a 4ª eliminatória da Taça de Portugal não podia começar da melhor forma. Motivadas por duas vitórias para o campeonato em 3 dias (com o CASC 4-1 e com o Forte da Casa 1-11).

Motivação, vontade, querer, garra e ambição, assim começa a semana!

A Capitã: Carol

Carolina Dias Machado, a capitã Carol, dedicou parte da sua trajetória como atleta na SM3 Agosto.

Como líder de balneário e contam-nos também fora dele queremos saber um pouco mais sobre a sua história nas quadras...



sm3agosto1885.futsal@gmail.com



@sm3agosto1885futsal

SM3 AGOSTO FUTSAL

Pelos Caminhos da Taça de Portugal



Ficha Técnica



Nome:

Carolina Dias Machado
(Carol)

Idade:

30 anos

Épocas como Jogadora do SM3 Agosto:

8 épocas desde 2018

Qual a época mais marcante?

Espero que seja esta!

Até então diria que 21/22!

Histórias de uma Grande Capitã

Como nasceu a história da Carolina no futsal do 3 d'Agosto?

Nasceu na época 18/19. Estava sem jogar há uma época e convidaram-me para o 3. Fui treinar e iam ter jogo no Alenquer, não quis ir à excursão porque tinha feito só um treino e não me sentia à vontade. Lembro-me no treino seguinte de chegarem e ver fotos e vídeos da Família 3 d'Agosto. Fiquei de boca aberta e arrependida de não ter ido. Daí em diante, senti-me em "casa".

Qual a sensação de jogar nos Loios com o apoio dos familiares e amigos?

É muito boa. Sentimos lá dentro a força de todos. Faz a diferença.

Como é sentir que as colegas confiam na tua liderança?

99% das vezes é bom. Fico feliz que confiem em mim e que me vejam como um exemplo. Fico triste quando não estou bem e isso passa para a equipa.

Para lá da qualidade dos jogadores que outro fator tem sido fundamental para a época que estão a fazer?

Não posso deixar de destacar, sem sombra de dúvidas, a época absurda que a Jéssica está a fazer. Destaco isso e o grupo. A base forte de há anos, com o regresso de peças importantes este ano. As novas adaptam-se facilmente porque a base é muito boa. Quando assim é, quem chega, não estraga, só acrescenta.

Tens tido algumas lesões... mas a paixão pelo jogo fala sempre mais alto?

O meu 5...



sm3agosto1885.futsal@gmail.com



@sm3agosto1885futsal

SM3 AGOSTO FUTSAL

Pelos Caminhos da Taça de Portugal



Histórias de uma Grande Capitã... Continuação

A paixão pelo jogo mas principalmente pelo clube e pelas pessoas. Se não fosse no 3 e com as minhas pessoas, já não estaria a jogar. Ainda este ano era para ter arrumado as botas mas o amor ao futsal trocou-me as voltas e o querer ajudar o 3 a chegar à Nacional mais ainda.

Qual a época mais marcante?

Espero que venha a ser esta! Até então diria que 21/22. O estágio da Palmira. A entrada dos adeptos no pavilhão do Parchal. Quando passamos em primeiro ao apuramento de campeão com os mesmos pontos do 2.º e do 3.º no último jogo contra a torre nos loios. Os treinos em casa, que a Tânia nos dava, e que a equipa alinhava. A entrada dos adeptos durante o aquecimento do jogo no Parchal. A saída para Coimbra com os adeptos todos a darem-nos força. Quando perdemos em Coimbra, depois de termos feito dos melhores jogos a nível de entrega e superação, e a bancada está em pé a saudar-nos.

Momento marcante:

Só 1 é impossível... Veio-me logo à cabeça o final do jogo em Coimbra que perdemos e que temos a bancada toda a cantar para nós e connosco. A vitória nos penalties contra os Lombos e a notícia de que íamos à taça Nacional. O jogo no Parchal, quando estamos a aquecer e entram todos a cantar. O preto é lava, a viagem de autocarro pelos montes, tudo na Madeira. Todos os estágios, desde o ataque fulminante da Palmira à inundação no Árvore. Passando pelo jogo do lobo, os jogos divertidos no sintético, os teatros, todos os Kreuz que os misters dançaram. As galas. O regresso a Lisboa, depois do jogo com o Arca, quando o autocarro se avariou e nós fizemos a festa na rotunda. A “apresentação” dos novos equipamentos e do autocarro do 3. A final four da taça AFL dos masculinos, o apuramento para a taça nacional, as subidas. São tantos...

(esta aqui podia ficar a escrever o dia todo...)



sm3agosto1885.futsal@gmail.com



@sm3agosto1885futsal

SM3 AGOSTO FUTSAL

Pelos Caminhos da Taça de Portugal



Cláudia



Ficha Técnica

Nome: Ana Cláudia Martins Rodrigues

Idade: 33 anos

Épocas no SM3 Agosto: 1 época desde 2025

Momento mais marcantes? Coletivamente, a 3ª eliminatória da taça, o golo da Nobre que faz o 5-5 contra o Sporting. A adrenalina, o acreditar até ao último segundo, o acelerar do coração a cada segundo de jogo. Muita emoção junta!

A viagem à Madeira foi a minha primeira experiência enquanto recém-chegada, que nunca irei esquecer. O convívio, às gargalhadas, os jogos, o à vontade, a sensação de estar em família!

A nível individual, o jantar de fim de ano. A troca de prendas foi o momento que mais me marcou enquanto jogadora e ser humano. Perceber, que mesmo em tão pouco tempo, marquei de forma positiva algumas pessoas e que também elas me marcaram ❤️

Leonor



Ficha Técnica

Nome: Leonor Maia Piedade

Idade: 22 anos

Épocas como Jogadora do SM3 Agosto: 2 épocas desde 2024

Qual o momento mais marcante? Um foi quando comecei a chorar, no jogo contra o csac por sentir que tudo me estava a correr mal e sem confiança. nesse momento, a equipa puxou toda por mim, não me deixou ir abaixo! Outro foi a ida à Madeira. para além da experiência desportiva, foi um momento do grupo, de partilha porque acabamos por conhecer um pouco mais sobre cada uma e de criação de algumas memórias que ficarão para sempre.



sm3agosto1885.futsal@gmail.com



@sm3agosto1885futsal

SM3 AGOSTO FUTSAL

Pelos Caminhos da Taça de Portugal



TAÇA DE PORTUGAL FEMININA DE FUTSAL PLACARD
2025/2026

