

AST - ASSOCIAÇÃO DE SANTO TIRSO DE FUTSAL



Objetivos

A Associação de Santo Tirso de Futsal (AST) é uma associação **sem fins lucrativos** fundada em 2005 e tem como missão formar atletas e **promover a prática desportiva do Futsal**, proporcionando a todos uma educação desportiva e **cívica de qualidade** com vista a um desempenho desportivo e de **cidadania de excelência**.

A nossa visão é ser uma **entidade formadora de referência nacional** no Futsal, com uma equipa técnica de qualidade, capaz de formar jovens de valor desportivo e pessoal, projetando-os para o mais alto escalão desportivo.

➤ Objetivos Competitivos:

- Formar jogadores para a equipa principal do clube;
- Formar integralmente, em todas as suas vertentes, os jovens jogadores;
- Obter resultados desportivos nos escalões de formação;
- Colocar um escalão a disputar os campeonatos nacionais;
- Participar nos melhores torneios a realizar em Portugal;
- Realização de torneios Internacionais de futsal nos escalões de formação.

➤ Objetivos Sociais e Educacionais:

- Pretendemos estimular hábitos de vida saudáveis, através da promoção da prática desportiva;
- Pretendemos ter um papel de destaque no desenvolvimento motor e cognitivo dos nossos atletas por intermédio do ensino do futsal, proporcionando a todos os alunos as mesmas oportunidades de jogar e treinar;
- Pretendemos a transmissão de valores como: a responsabilidade, o trabalho em equipa e o fair play para uma plena integração social.

➤ Objetivos estratégicos

- Elaborar ações de formação para treinadores e jogadores com atletas / treinadores de destaque a nível nacional;
- Aumentar o número de atletas na prática de futsal;
- Melhorar constantemente e dentro das possibilidades do clube, as condições do mesmo para o desenvolvimento pessoal e desportivo dos atletas;
- Obter um espaço físico que permita ao clube uma autonomia, para assim ter espaço próprio para o convívio social entre atletas, sócios e diretores;
- Obter o estatuto de Utilidade Pública



História

O projeto da AST assenta numa aposta na **formação de qualidade**, tendo nos últimos anos obtido um crescimento expressivo do número de atletas. Na época **2025/2026 conta com 167 atletas inscritos** distribuídos por 12 equipas em que engloba todos os escalões de **formação no futsal masculino**: petizes, traquinas, benjamins, infantis, iniciados, juvenis e juniores, para além da equipa de sénior masculino e sénior feminino. Conta ainda com 37 elementos de Staf englobando treinadores, adjuntos, delegados e fisioterapeutas.

A AST obteve nas épocas 2020/2021, 2021/2022 e 2022/2023 a certificação entidade formadora 3 estrelas e nas últimas **épocas 2023/2024, 2024/2025 e 2025/2026 atingiu as 4 estrelas** atribuída pela **Federação Portuguesa de Futebol**.



A AST recebeu o selo de “**Bandeira da Ética**” atribuído pelo **Instituto Português do Desporto e Juventude**, que distingue projetos e medidas de promoção de valores éticos no desporto, inclusão social e solidariedade social, nos anos de 2020, 2023 e 2025.



Palmarés

Na formação tem atingido **vários títulos de campeão** nos últimos anos, promoções aos **campeonatos nacionais e presenças nas taças nacionais**, chamada de atletas às **seleções distritais e nacionais**, e promoção de atletas da formação ao escalão de sénior.

Competições oficiais:

- 2024/2025 – Finalista da Taça Nacional de Iniciados
- 2024/2025 – Campeão A.F. Braga de Iniciados
- 2024/2025 – Campeão A.F. Braga de Benjamins
- 2024/2025 – Vencedor Taça A.F. Braga Juniores
- 2024/2025 – Finalista Taça A.F. Braga Iniciados
- 2023/2024 – Campeão A.F. Braga de Iniciados
- 2023/2024 – Vencedor Taça A.F. Braga Iniciados
- 2023/2024 – Finalista Taça A.F. Braga Juvenis
- 2021/2022 – Campeão A.F. Braga de Juvenis
- 2021/2022 – Finalista Taça A.F. Braga Juniores
- 2019/2020 – Campeão A.F. Braga de Iniciados
- 2018/2019 – Campeão A.F. Braga de Infantis
- 2017/2018 – Campeão A.F. Braga de Benjamins
- 2017/2018 – Vencedor II Fase do Campeonato de Iniciados
- 2017/2018 – Promoção ao Campeonato Nacional de Sub 20 de Juniores
- 2017/2018 – Finalista Taça A.F. Braga Juniores
- 2016/2017 – Vencedor Taça A.F. Braga Juniores
- 2015/2016 – Promoção ao Campeonato Nacional de Sub 17 de Juvenis
- 2013/2014 – Campeão A.F. Braga de Iniciados
- 2012/2013 – Campeão A.F. Braga de Iniciados
- 2010/2011 – Campeão A.F. Braga de Infantis
- 2009/2010 – Campeão A.F. Braga de Escolas
- 2008/2009 – Campeão A.F. Braga de Escolas
- 2007/2008 – Campeão A.F. Braga de Escolas



Presenças na taça nacional:

- 2024/2025 – Juvenis – 1 fase
- 2024/2025 – Iniciados – Finalista da Taça Nacional
- 2023/2024 – Iniciados – 2 fase
- 2022/2023 – Juvenis – 1 fase
- 2021/2022 – Juvenis – 1 fase
- 2017/2018 – Juniores – Final Four
- 2016/2017 – Juniores – 2 fase
- 2015/2016 – Juvenis – 2 fase



Presenças em campeonatos nacionais:

- 2025/2026 – Campeonato nacional Sub15
- 2018/2019 – Campeonato nacional Sub20
- 2016/2017 – Campeonato nacional Sub17



Outras competições:

- 2024/2025 – Vencedor do Torneio dos Campeões em Vale de Cambra, escalão de benjamins.
- 2023/2024 – Vencedor do Gafanha CUP, escalão de juvenis.
- 2019/2020 – Vencedor do Maia Futsal Cup, escalão de infantis.
- 2018/2019 – Vencedor Torneio Honrar Viseu Cup, escalão de iniciados.
- 2017/2018 – Vencedor do Almada Futsal Cup, escalão de benjamins.
- 2017/2018 – Vencedor Torneio Cidade do Porto, escalão de benjamins.



Reconhecimentos

A AST recebeu **voto de Louvor da Camara Municipal de Santo Tirso** pelos resultados obtidos:



Praça 25 de Abril
4780-373 SANTO TIRSO
Tel. +351 252 830 400
Fax: +351 252 856 534
santotirso@cm-stirso.pt
www.cm-stirso.pt

Exmo.(a) Senhor(a)
Associação de Santo Tirso de Futsal-
FC Tirsense
Rua do Picoto

Sua Referência

Sua Comunicação de

Nossa Referência

2024.DJEF,S,S,14919 09-10-2024

Assunto

Voto de Louvor e Reconhecimento

Em execução da deliberação da câmara municipal de 25 de julho último, junto remeto cópia do voto de louvor e reconhecimento, aprovado por unanimidade na respetiva reunião.

Com os melhores cumprimentos,

O Presidente,

Alberto Costa

Documento assinado de forma digital
com cartão do cidadão

A AST é reconhecida pelo Município de Santo Tirso, pelos serviços prestados de interesse público em prol dos atletas do concelho de Santo Tirso:



Praça 25 de Abril
4780-373 SANTO TIRSO
Tel. +351 252 830 400
Fax: +351 252 856 534
gdp@cm-stirso.pt
www.cm-stirso.pt

DECLARAÇÃO

A Câmara Municipal de Santo Tirso declara que a Associação Santo Tirso de Futsal, com o contribuinte 516371339, prossegue e realiza atividades de interesse público, sendo uma pessoa coletiva de inegável valor para o Concelho, que contribui para a promoção do Desporto, nas modalidades de Futsal, contando nos seus quadros dezenas de atletas tirsenses.

Declaramos também que a Associação em causa nunca se recusou a colaborar com a administração local, em projetos por esta desenvolvidos, nem efetua quaisquer limitações discriminantes no seu quadro de Associados.

Quarta-feira, 7 de setembro de 2023

A Vereadora do Desporto,

Sara Moreira

Competições 2025/2026

A nível desportivo o nosso principal foco é a formação na modalidade de Futsal, competindo nos campeonatos regionais e nacionais. A AST é filiada deste 2005 da A. F. Braga e tem competido ininterruptamente nos campeonatos federados regionais de diversos escalões de formação e sénior.

Na próxima época 2025/2026 irá competir nos seguintes escalões:

- Sénior Masculino
 - Campeonato Inter Distrital A.F. Braga 1ª Divisão
 - Taça A.F. Braga
- Juniores
 - Campeonato Distrital A.F. Braga
 - Taça A.F. Braga
- Juvenis
 - Campeonato Distrital A.F. Braga
 - Taça A.F. Braga
- Iniciados (duas equipas)
 - Campeonato Nacional Sub15
 - Taça A.F. Braga
- Infantis (duas equipas)
 - Campeonato Distrital A.F. Braga
- Benjamins (duas equipas)
 - Campeonato Distrital A.F. Braga
- Traquinas
 - Encontros MKA+Futsal da A.F. Braga
 - Campeonato Concelhio de Santo Tirso
- Petizes
 - Encontros MKA+Futsal da A.F. Braga
 - Campeonato Concelhio de Santo Tirso
- Sénior Feminino
 - Campeonato Concelhio da Trofa



Torneios

Por forma a preparar as competições oficiais, a AST participa em vários torneios de pré-época e pós-época:

- Pré-época (Setembro):
 - Maia Internacional Futsal Cup
 - Porto Futsal Youth Super Cup
- Pós-época: (Junho / Julho)
 - Torneio Internacional de Futsal Arnaldo Pereira (Bragança)
 - Torneio de Formação Honrar Viseu
 - Torneio da Gafanha
 - Torneio de Marin (Espanha)
 - Torneio de Salamanca (Espanha)

Para além da participação em torneios também se prevê a realização de diversos jogos particulares, com várias equipas, a serem agendados mediante os critérios da respetiva equipa técnica.

A AST organiza na pré-época o “Torneio de Santo Tirso”, onde conta com equipas de relevância desportiva:



Encontros

Em parceria com a AF Braga, organiza no Pavilhão Municipal de Santo Tirso o Encontro MKA+Futsal, que conta com a presença de 201 atletas, 126 traquinas num total de 20 equipas e 75 petizes num total de 16 equipas.



Jogos

Afluência de espectadores a jogos importantes:



Formação

A AST promove formações de treinadores com formadores de renome a nível nacional, estas formações são reconhecidas e creditadas pela FPF e pela AF Braga.



Certificação

A AST obteve da Federação Portuguesa de Futebol a certificação de 4 estrelas:



Formação de Ética Desportiva

A AST assume um programa para a transmissão de princípios e valores humanos a todos os atletas do clube, valores éticos, valores de fair-play, respeito próprio e para com os demais e aquisição e envolvimento de todos os atletas e demais família, adeptos e agentes desportivos nas diversas ações de formação cívicas e pessoais que realizamos para com toda a comunidade.



Ação de formação ministrada pelo Embaixador pela ética do IPDJ.

Formação atletas

A AST promove várias ações de formação dirigidas especificadamente à evolução dos atletas.

Formação sobre integridade:



Formação de Leis do Jogo:



Formação de nutrição desportiva:



Outras formações

A AST promove ações de divulgação de experiências de atletas consagrados do futsal, procurando promover valores de superação das dificuldades da vida.



Igualdade de oportunidades

Realização de jogo amigável com a equipa “Resistentes - Equipa de Futebol do Serviço de Pediatria do IPO do Porto. O objetivo do jogo é dar a oportunidade aos jovens que atualmente se encontram em tratamento no IPO do Porto e que fazem parte da equipa “Os Resistentes” de praticarem uma partida de futebol, elevando o seu nível de autoestima:



Responsabilidade e Solidariedade Social

Promover junto da comunidade AST a recolha de brinquedos a depositar no “Cubo Solidário” para oferecer às crianças mais necessitadas, em colaboração com a União de Freguesias de Santo Tirso.



Colaboração com outras entidades

A AST já realizou contratos programa com o IPDJ no âmbito do programa desporto para todos;

Devido à evolução de atletas e equipa técnica, a AST estabeleceu nos últimos 4 anos um contrato programa com a Câmara Municipal de Santo Tirso.

A AST recebe da União de Freguesias de Santo Tirso, apoio para aquisição de equipamento desportivos e transporte;

Como a AST não dispõe de instalações próprias, a Câmara Municipal de Santo Tirso cede-nos instalações desportivas para a realização de treinos e jogos oficiais;

A AST estabeleceu um protocolo com o Agrupamento de Escolas Tomaz Pelayo, relativo à frequência dos pavilhões, para a realização de treinos e promoção do desporto.

Meios humanos e materiais

Os treinadores e o departamento médico (fisioterapeuta e médico) são os únicos recursos humanos que auferem remuneração.

Remuneração dos órgãos sociais

Nenhum membro dos órgãos sociais auferem remuneração.

Atletas

Na época 2025/2026 conta com 169 atletas inscritos distribuídos pelos seguintes escalões:

Escalão	Nº Atletas
Sénior Feminino	11
Sénior Masculino	21
Juniores	18
Juvenis	16
Iniciados	18
Infantis	25
Benjamins	26
Traquinas	16
Petizes	18
Total Formação	137
Total	169

Colaboradores

Por forma a prestar o melhor serviço, a AST conta com um vasto número de colaboradores, nomeadamente treinadores com certificação:

Função	Nº Colaboradores
Treinador Nível 2	3
Treinador Nível 1	5
Treinador adjunto	6
Treinador estagiário	1
Fisioterapeuta	2
Médico	1
Enfermeira	1
Delegados	12
Direção	12
Total	42

Equipa Técnica época 2025/2026

 Coordenador Técnico Treinador Séniores Norberto Monteiro	Treinador Nível 2 (desde 2008) Professor Educação Física 2023->2024 - Treinador Sénior no AST Futsal 2021->2024 - Coordenador Técnico no AST Futsal 2016->2023 - Treinador Formação no AST Futsal 2009->2013 - Treinador Futsal Seniores CD Aves 2008->2010 - Observador Futebol Seniores CD Aves 2003->2007 - Jogador Sénior Futsal no CD Aves 2001->2003 - Treinador Formação Futebol no Roriz FC 1997->1998 - Treinador Formação Futebol CD Aves 1988->1993 - Jogador Formação Futebol no CD Aves
 Treinador Ajunto Hugo Pereira Lopes	Treinador Nível 2 2022->2024 - Treinador Adjunto Sénior no AST Futsal 2021->2022 - Treinador Adjunto Sénior no Desportivo Jorge Antunes 2016->2017 - Jogador Sénior Futsal no AST Futsal 2004->2015 - Jogador Sénior Futsal no CD Aves 1993->2020 - Jogador Formação Futebol no CD Aves
 Treinador Juniores Paulo Matos	Treinador Nível 2 2022->2024 - Treinador Formação no ADCR Caxinas 2021->2022 - Treinador Formação no Paços de Ferreira 2020->2021 - Treinador Formação no GDC Escolas Modelos 2017->2018 - Jogador Sénior Futsal no GDC Escolas Modelos 2008->2017 - Jogador Formação Futsal no GDC Escolas Modelos
 Treinador Juvenis Tiago Matos	Treinador Nível 1 2022->2024 - Treinador Formação no GDC Escolas Modelos 2017->2024 - Jogador Sénior Futsal no GDC Escolas Modelos 2011->2017 - Jogador Formação Futebol no Semeac Olympic e Tarbes PF (França) - 2010->2011 - Jogador Formação Futebol no FC Paços de Ferreira 2006->2010 - Jogador Formação Futsal no GDC Escolas Modelos
 André Fernandes Treinador Adjunto	2017->2024 - Jogador Sénior Futsal no AST Futsal 2006->2017 - Jogador Formação Futsal no AST Futsal
 Paulo Cunha Treinador Iniciados	Treinador Nível 1 2020->2024 - Treinador Formação no AST Futsal 2005->2024 - Treinador Formação no AD Tarrío 2012->2020 - Jogador Sénior Futebol no AD Tarrío 2005->2019 - Jogador Formação Futsal no AD Tarrío
 Paulo Gonçalves Treinador Infantis	2023->2024 - Treinador Adjunto Formação no AST Futsal 2023->2024 - Treinador Sénior Futsal no AB92

 Norberto Souto Treinador Infantis	Treinador Nível 1 2022->2024 - Treinador Formação no AST Futsal 2019->2022 - Treinador Adjunto Formação no AST Futsal 2009->2019 - Treinador Formação no AD Tarrio
 Norberto Souto Treinador Benjamins	Treinador Estagiário 2017->2020 - Treinador Formação no AST Futsal 2021->2024 - Treinador Adjunto Sêniores
 Fernanda Vieira Treinador Benjamins	Treinador Nível 1 2022->2024 - Treinador Formação no GD Vale Ave 2020->2022 - Treinador Formação no AD Tarrio 2019->2020 - Treinador Formação no FC Tirsense 2011->2012 - Treinador Formação no AD Jorge Antunes
 Gonçalo Souto Treinador Traquinas	2023->2024 - Treinador Formação no AST Futsal 2022->2024 - Jogador Sénior no AST Futsal 2019->2022 - Jogador Formação Futsal no AST Futsal 2005->2019 - Jogador Formação Futsal no AD Tarrio
 Rui Pereira Adjunto Petizes	2023->2024 - Treinador Formação no AST Futsal

Órgãos Sociais

A AST conta com os órgãos sociais eleitos para o triénio 2023/2026, com pessoas de diversas áreas que formam uma equipa coesa e ambiciosa:

Assembleia Geral	
Presidente	João Ricardo Fernandes Maciel
Vice-presidente	Fernando Jorge Gomes da Silva
Secretário	Liliana Sofia Dias Maciel
Suplente	Rui António Magalhães Fernandes
Direção	
Presidente	Isidro Juliano Areal Soares
Vice-presidente	Basílio Magno de Sousa Andrade
Tesoureiro	Francisco Manuel da Silva Mota Bartolomeu
Secretário	Elsa Cristina Costa Azevedo
Vogal	Paulo Jorge Costa Barbosa
Suplente	Joaquim Jorge Silva Ferreira Silva
Suplente	Eliaana Andreia Alves dos Santos
Conselho Fiscal	
Presidente	Rui Pedro Pinto Pereira da Silva
Secretário	Ricardo Nuno Andrade Pinheiro
Relator	Pedro Miguel Araújo Ferreira
Suplente	Marinho Machado Guimarães

Custos

Para o desenvolvimento da sua atividade para a época 2025/2026, a AST contém as seguintes rubricas de custos:

Custos	
Associação de Futebol Braga + Arbitragens	12 500,00 €
Aluguer de Pavilhões e instalações	7 500,00 €
Ajudas de custos equipa técnica	15 000,00 €
Segurança + Policiamento	1 250,00 €
Despesas diversas com transportes	2 000,00 €
Despesas diversas com Saúde	2 000,00 €
Marketing e Comunicação	500,00 €
Despesas diversas + Pequenas reparações	250,00 €
Despesas diversas com alimentação	1 000,00 €
Despesas informáticas	1 000,00 €
Promoção da ética desportiva / valores éticos no desporto	500,00 €
Material desportivo	500,00 €
Despesas Formação e acompanhamento escolar	1 000,00 €
Aquisição de Viatura de transporte	25 000,00 €
Total Custos	70 000,00 €

Visibilidade para Parceiros

Para nos ajudar a prosseguir o projeto, contamos com o apoio dos nossos parceiros para os quais disponibilizamos espaços disponíveis nos equipamentos de jogo dos vários escalões: séniores, juniores, juvenis, iniciados, infantis, benjamins e traquinas:

AST FUTSAL PLANTEL SENIORES



AST FUTSAL FORMAÇÃO



Disponibilização de telas publicitárias nos jogos:



Naming do clube nas redes sociais:



AST - Associação de Santo Tirso de Futsal / Cruise Car
4,2 mil gostos • 4,6 mil seguidores



ast.futsal A seguir Enviar mensagem ...
1505 publicações 2884 seguidores A seguir 3455
AST Futsal | Cruise Car
Equipa desportiva
Entidade Formadora Certificada 4 ★★★★★ tem como missão
formar atletas e promover a prática desportiva do Futsal.
Rua do picoto s/n pavilhao municipal, Santo Tirso 4780
www.facebook.com/SantoTirsoFutsal

Visibilidade no rodapé dos cartazes dos jogos, disponibilizado nas plataformas das redes sociais:



Disponibilização de publicidade na carrinha do AST



Parceiros 2025/2016



Redes Sociais

Site: <https://santotirsofutsal.emjogo.pt>

Facebook: <https://www.facebook.com/SantoTirsoFutsal> (4.8 mil seguidores)

Instagram: <https://www.instagram.com/ast.futsal> (3.2 mil seguidores)

Tiktok: <https://www.tiktok.com/@ast.futsal>

Facebook estatísticas abril 2025:



Instagram estatísticas janeiro 2026:



Hino

O Hino do AST é uma composição musical que simboliza a alma, os valores, a história e a identidade do clube: <https://youtube.com/shorts/U2JVAIQNLS>

HINO DO AST FUTSAL



★ ★ ★
Mui alto, forte, grande e nobre,
de todos um ideal,
é ter na crença a alma, a sorte,
tratar a gente por igual.

Sou do AST, vou vencer
ainda que a perder
porque sou um homem melhor!

Sou do AST, vou lutar
ainda que a ganhar
porque és o meu amor!

★ ★ ★
Mui alto, forte, grande e nobre,
Santo Tirso é o nosso lar,
não há quem nos vença, do sul, ao norte,
quando entramos para lutar.

★ ★ ★
Mui alto, forte, grande e nobre,
Santo Tirso é o nosso lar,
não há quem nos vença, do sul, ao norte,
quando entramos para lutar.

Sou do AST, vou vencer
ainda que a perder
porque és o meu amor!

★ ★ ★

Conclusão

Desde a sua fundação, a AST focou-se na promoção do desporto como componente formativa importante na formação de atletas enquanto cidadãos.

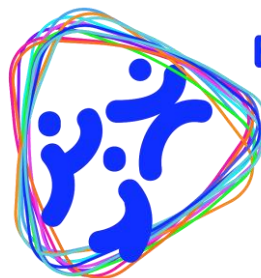
Os atletas da AST, são estimulados a adotarem um estilo de vida saudável, quer fisicamente através do exercício físico, quer mentalmente via promoção dos valores éticos desportivos.

A AST promove também os valores de responsabilidade social, elaborando programas e parcerias com as entidades publicas para a sua promoção e divulgação.

Santo Tirso, 27 de fevereiro de 2026

Juliano Soares

(Presidente da Direção)



ENTIDADE
BANDEIRA da ÉTICA