



NEWSLETTER



Centro Jovem  
Tabor



## Acções de voluntariado

Dezembro é um mês mágico. O espírito da partilha e da entre ajuda está muito vincado. Para confirmar esse estado de alma, nada melhor do que começar o nosso mês com um fim de semana de voluntariados.

A primeira acção, teve lugar em Canha. Integrámos o staff de uma prova de BTT e ajudámos na distribuição de comida e bebidas energéticas. Ficámos também em pontos estratégicos para garantir a segurança dos participantes. Mais uma vez, atividades desta natureza, mostraram ser muito produtivas para os nossos jovens.

No dia seguinte, foi a vez de participarmos em mais uma recolha de alimentos do Banco Alimentar Contra a Fome. Deslocámo-nos para o armazém de Setúbal e participámos no processo de separação e distribuição dos alimentos doados. Foi mais uma atividade de sucesso



## Actividades desportivas

Como não pode deixar de ser, as actividades desportivas são uma constante na nossa Casa.

Em Dezembro organizámos um torneio de Futevólei, dinamizámos treinos de futebol e fomos ainda ao Parque Urbano de Albarquel para dinamizarmos jogos de futebol de praia e basket.

São sempre momentos muito ricos de prática de exercício mas também trabalho de competências pessoais e sociais.

## Aldeia do Natal - Seixal

Para celebrarmos a data festiva mais importante do ano, visitamos a Aldeia do Natal no Seixal.

No inicio havia muita relutância por parte de todo o grupo, afirmando ser uma “seca”.

Chegados ao local, rapidamente mudaram de ideia. Deixaram-se envolver completamente no espírito da época e aproveitaram ao máximo.



## Limpeza de espaços

Durante Dezembro dinamizamos acções de limpeza de espaços.

São momentos ricos em aprendizagem e que capacitam os nossos jovens de competências em contexto de trabalho. O correcto uso de ferramentas, alguma maquinaria e regras de segurança, são aspectos em que nos focamos nestas actividades.

Depois da resistência inicial, fica o orgulho pelo trabalho realizado



## Visita de Sua Excelência Cardeal D. Américo Aguiar, Bispo de Setúbal e Grupo SIS

Tivemos a honra de receber novamente na nossa casa, Sua Excelência, o Cardeal Dom Américo Aguiar, Bispo de Setúbal.

Imbuído de um forte espírito Natalício, Dom Américo Aguiar, fez-se acompanhar pelo Grupo SIS que nos trouxe presentes de Natal para todos os jovens assim como outros bens para a Casa.

Muito Obrigado a todos por aquecerem o nosso Natal!



## Doação de Natal - CD "Os Pelézinhos"

O espírito de Natal trouxe até nós o Clube Desportivo "Os Pelézinhos".

Com o forte sentido de responsabilidade social que caracteriza este clube, foram-nos doados bens de primeira necessidade (produtos de higiene pessoal), lençóis e pijamas.

Parte muito interessante deste momento, foi a mensagem deixada por alguns jogadores do clube aos nossos jovens. Carregada de esperança, esta mensagem teve um contributo muito especial e bem representou aquilo que é o significado do Natal. Muito Obrigado Pelés!

## Desafio

“ Quando precisas de mim, atiras-me para longe,  
para um lugar onde ninguém me consegue ver.

Quando não precisas, trazes-me de volta.

Quem sou eu?”

Resposta na próxima edição... não percam!!!!

