

Universo

# Baronia



Revista Oficial do  
Grupo Desportivo Baronia

N.º 2 - JANEIRO 2021  
GRATUITA

## NOVA ÉPOCA DE FUTSAL INICIADA EM TEMPOS DE PANDEMIA

O Covid-19 não foi sinónimo de paragem total. O futsal, tal como outras modalidades do Clube, começou a temporada respeitando todas as normas de segurança.



Projeto "Sucesso na escola, sucesso no desporto" conquista Bandeira da Ética



"Your Fit Pump"  
A nova modalidade de ginástica já se encontra em atividade



Equipa de ciclismo já tem novos equipamentos

GRUPO DESPORTIVO CULTURAL BARONIA

AVENIDA 1º DE MAIO Nº4 - 7920-351 VILA NOVA DA BARONIA

GERAL@GDCBARONIA.PT GDCBARONIA.PT +351 284 475 00

GDCBARONIA GDC BARONIA GDC BARONIA

# **PRESIDENTE EM ENTREVISTA:**

## **Joaquim Fernandes**



**O Baronia tem planos concretos para o futuro a curto-prazo, em termos de crescimento ou evolução do clube? Ou o objetivo é continuar a trabalhar como têm feito até hoje?**

A curto-prazo, temos como objetivos claros a reestruturação administrativa e melhorar a comunicação, para aproximar o Clube dos sócios e trazer o Clube para Vila Nova. Este é o grande objetivo, não diria a curto-prazo, mas é essencial para podermos crescer e reconquistar identidade. Precisamos de outras infraestruturas, ainda assim, mesmo com essa lacuna, vamos continuar a trabalhar como temos trabalhado até hoje, ou seja, “Trabalhar para crescer, trabalhar para evoluir”.

**O que é que o Baronia tem atualmente para oferecer aos seus atletas e colaboradores, que outros clubes da zona não têm?**

Disciplinas de ginástica (para todas as idades e géneros), atletismo, pedestrianismo, quatro carrinhas e uma boa saúde financeira. Por isso o que temos e vamos continuar a oferecer a todos os que no Clube praticam desporto é trabalho para manter e melhorar tudo o que neste momento podemos oferecer.

**A Câmara apoia o clube todos os anos. Ainda assim, gostavam de ter um maior reconhecimento por parte da autarquia?**

Primeiro, estamos gratos pelo apoio da Câmara, tal como o de outras instituições do concelho, através do Regulamento de Apoio ao Movimento Associativo (RAMA). Contudo, esse apoio é atribuído porque trabalhamos para a sua obtenção.

Essa coisa do reconhecimento por outro lado é muito subjetiva. Onde queremos ter reconhecimento é por parte dos miúdos do futsal, dos atletas da ginástica, atletismo, cicloturismo, etc...

**Qual é o papel do clube na Vila? Gostava que as pessoas da terra apoiassem mais o Baronia?**

Temos tentado ter um papel ativo em várias áreas. Não nos limitamos apenas ao desporto, mas vimos a intervir em áreas como a educação, a ação social, a cultura e a saúde. Tudo temos feito, ou assim julgamos, para dar condições à população de Vila Nova da Baronia para a prática desportiva.

A falta de apoio da população nota-se muito no apoio ao futsal, já que o pavilhão é em Alvito, poucos se deslocam lá para apoiar as equipas.

**Têm novas modalidades para implementar no clube?**

Este ano iniciámos o “Your Fit Pump”. Por outro lado, podemos adiantar que ainda durante o decorrer desta época iremos iniciar outra atividade de ginástica: o loga.

**De todas as conquistas, qual é que foi a que lhe deu maior prazer?**

A de 2006/2007 (seniores masculinos) teve um sabor muito especial, pois foi o primeiro título do clube.

**A ideia para a construção de um pavilhão em Vila Nova ainda se mantém de pé?**

Boa pergunta. Claro que continua. Desenganem-se aqueles que julgam que esta ideia é um capricho. Para nós, enquanto fregueses de Vila Nova da Baronia e depois enquanto dirigentes desportivos, não entendemos o porquê de nesta freguesia não existir recursos iguais ao da freguesia vizinha. Sabemos hoje que o pavilhão em Alvito, não tem capacidade para deixar crescer o Clube e está a estrangular outras instituições, que pela grande ocupação do Clube deixam de ter condições para fazer as suas atividades. Depois por uma questão de igualdade de tratamento, quando na freguesia vizinha se pratica desporto, aqui não o podemos fazer. Por muito boa vontade que a autarquia tenha em criar condições, não conseguirá neste ponto, a não ser com a construção de um pavilhão. A não construção de um pavilhão, ou melhor a contínua negação dessa necessidade, não é sinónimo de reconhecimento.

Deixem-me aproveitar esta entrevista para agradecer a todos os nossos patrocinadores e associados, pois sem eles, nada do que realizámos até então seria possível

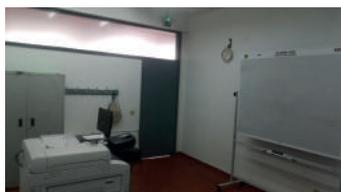
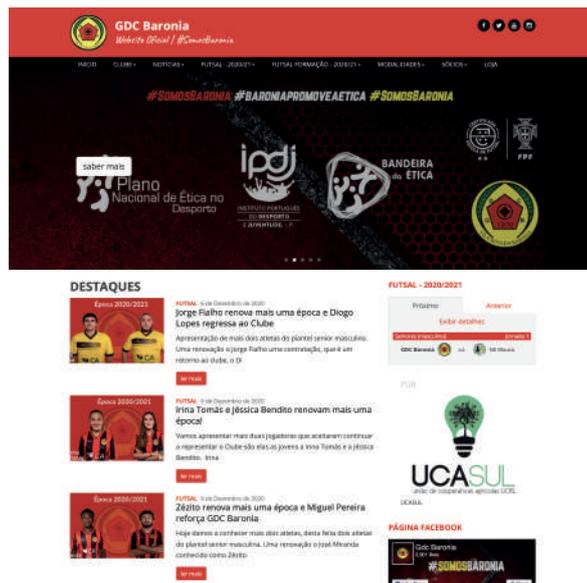
# Novidades

Após ter anunciado na 1ª edição do “Universo Baronia” a compra de uma carrinha para transporte de atletas, eis que o clube tem agora o prazer de anunciar o aumento da sua “frota” automóvel. Com a intenção de oferecer aos seus atletas e colaboradores melhores condições, o Baronia adquiriu mais uma carrinha, renovando assim os seus meios de transporte.

A nível tecnológico, é de referir a criação de um novo site na internet, onde estão disponíveis notícias e iniciativas por parte do clube. A aposta no trabalho profissional de um designer gráfico, faz parte da renovação constante que se encontra em vigor no Baronia.

O Clube fez uma aposta forte também no reforço nas condições de treino dos seus atletas de futsal e de ginástica. Foi adquirido barras, pesos, bolas medicinais, step's, entre outros para ginástica. Para o futsal foi cedido

a cada atleta um Kit composto por mochila, fato de treino, sweat com capuz, polo, blusa de treino, calção de treino, um garrafão para água e uma máscara de proteção. Foi ainda renovado o gabinete técnico de apoio aos atletas, pais e treinadores no pavilhão e foi renovada a imagem da nossa arrecadação.



## Projeto “Bandeira da Ética”



A Bandeira da Ética consiste na certificação e promoção dos valores éticos no desporto.

A implementação e operacionalização da Bandeira da Ética compete ao Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), através do Plano Nacional de Ética no Desporto (PNED), mediante a criação de uma marca de qualidade das iniciativas desportivas, a qual deve ser potenciada pelas entidades certificadas dentro e fora da sua organização. Na sua conceção contou com o apoio da Universidade dos Valores.

O Baronia candidatou-se e viu aprovada a sua iniciativa "ATLETA/ALUNO – SUCESSO NA ESCOLA SUCESSO NO DESPORTO".

A certificação deste projeto foi iniciada em de 2019 e estará válida até 2022. O principal objetivo é relacionar o sucesso desportivo com o sucesso escolar, através de um acompanhamento do percurso escolar do atleta criando incentivos e condições para que no final da sua formação enquanto atleta e aluno sejam ambas de sucesso.

# NOVA ÉPOCA DE FUTSAL INICIADA EM TEMPOS DE PANDEMIA

A pandemia de COVID-19 que assombrou o mundo, levando ao adiamento ou até mesmo à supressão de atividades de diversas áreas da sociedade, fez com que “tudo” parasse. No entanto, e pelo facto do concelho de Alvito ser um dos que menos sofre com este vírus, existiu a possibilidade de avançar com a época desportiva. Os treinos prosseguiram, mas o número de jogos foi reduzido, por motivos de saúde pública.

A equipa sénior feminina apenas efetuou uma partida, perdendo com o Vitória de Santarém (10-2), a contar para a 1ª eliminatória da Taça de Portugal. O primeiro jogo dos seniores masculinos decorreu no dia 3 de janeiro, também para a Taça. O Baronia deslocou-se ao distrito de Coimbra para defrontar o União de Chelo (equipa que disputa a 2ª Divisão Nacional), saindo derrotada por 3-1. Os nossos homens deram uma boa réplica, batendo-se com uma equipa de divisão superior.

A equipa feminina disputará o Campeonato Interdistrital Évora/Beja, que conta com cinco equipas. O primeiro jogo da competição será dia 9 de janeiro pelas 19 horas, frente ao SC Alcaçovense, no Pavilhão Gimnodesportivo de Alvito. Os seniores masculinos iniciam o Campeonato Distrital de Beja no dia 8 de janeiro às 21 horas, também em Alvito. Os escalões de formação ainda não tiveram qualquer jogo oficial, nem sequer há datas marcadas para os respetivos campeonatos. A estratégia passa por manter os atletas em contacto com o Clube com treinos semanais cumprido todas as normas de segurança.

CAMPEONATOS - SENIORES	
FEMININO	MASCULINO
1ª JORNADA - 9 JAN   19:00H GDC Baronia X Alcaçovense	1ª JORNADA - 8 JAN   21:00H GDC Baronia X NS Moura
2ª JORNADA - 16 JAN   21:00H Internacional "B" X GDC Baronia	2ª JORNADA - 15 JAN   21:00H CB Castro Verde X GDC Baronia
3ª JORNADA - 23 JAN   19:00H GDC Baronia X Redondense	3ª JORNADA - 29 JAN   21:00H AJ Brinches X GDC Baronia
4ª JORNADA - 30 JAN DESCANSO	4ª JORNADA - 5 FEV   21:00H NS Moura X GDC Baronia
5ª JORNADA - 6 FEV   18:00H Ferreirense X GDC Baronia	5ª JORNADA - 19 FEV   21:00H GDC Baronia X CB Castro Verde
6ª JORNADA - 13 FEV   21:00H Alcaçovense X GDC Baronia	6ª JORNADA - 26 FEV   21:00H GDC Baronia X AJ Brinches
7ª JORNADA - 16 FEV   19:00H GDC Baronia X Internacional "B"	
8ª JORNADA - 20 FEV   21:00H Redondense X GDC Baronia	
9ª JORNADA - 27 FEV DESCANSO	
10ª JORNADA - 6 MAR   19:00H GDC Baronia X Ferreirense	



**#TODOSJUNTOS SOMOSÓBARONIA**

# GINÁSTICA

## Pandemia, relatórios e nova modalidade

Patrícia Parreira, treinadora de vários tipos de ginástica, prestou declarações ao Universo Baronia sobre a forma como a pandemia alterou o normal funcionamento das suas aulas:

“Durante a pandemia são muitos os cuidados a ter para a realização das aulas com a máxima segurança, respeitando sempre as normas exigidas pela Direção Geral de Saúde para as aulas de grupo. Estas aulas são por marcação e têm sido realizadas no exterior, mas ainda assim, dado o espaço limitado só é permitida a presença de sete alunas por sessão, de forma a garantir o distanciamento. No final de cada aula são preenchidas pelos instrutores fichas de registo, para controlo de quem frequenta as aulas e procedemos também à desinfestação de todo o material utilizado. No final de cada mês essas fichas são enviadas para a direção do clube”, afirmou.

### Your Fit Pump



O “Your Fit Pump” é a nova modalidade de ginástica implementada no clube. Trata-se de um programa de treino que visa trabalhar a força e a resistência. É realizado com barras e discos, utilizando os princípios de treino

com pesos livres, adaptado ao ambiente de aula de fitness.

O treino tem como principal característica o trabalho de resistência muscular. Organizado para que em cerca de 50 minutos se alcance um trabalho eficiente de todos os grupos musculares, que culminará num corpo forte e tonificado, através de um alto gasto de calorías.

O programa é composto por dez músicas e cada uma delas está destinada ao trabalho de um ou vários grupos musculares.

### Palavras de quem sabe

Patrícia aproveitou também para deixar uma palavra de incentivo a todas as pessoas que queiram começar a fazer exercício, integrando o grupo do Baronia:

“A tua saúde é o teu maior bem. O exercício físico é o teu melhor investimento. Do que estás à espera para investir na tua saúde?”

ESCOLA PRIMÁRIA DE VILA NOVA DA BARONIA  
INSCRIÇÕES GRATUITAS



**GINÁSTICA SENIOR**

TERÇA-FEIRA ÀS 09H30  
QUINTA-FEIRA ÀS 09H30

Inscrições com o prof. Vitor Carvalheira ou na Junta de freguesia de VN Baronia

ESCOLA PRIMÁRIA DE VILA NOVA DA BARONIA  
Ou através de plataformas on-line  
INSCRIÇÕES GRATUITAS



**PILATES KIDS**

SEGUNDA-FEIRA 18H (4-8 ANOS)  
QUARTA-FEIRA 18H (9-13 ANOS)

Mais informação e inscrições: [www.gdbaronia.pt](http://www.gdbaronia.pt)

ESCOLA PRIMÁRIA DE VILA NOVA DA BARONIA  
Ou através de plataformas on-line  
AULAS GRATUITAS PARA SÓCIOS



**AULAS DE GRUPO**

PILATES - TERÇA-FEIRA ÀS 18H15  
YOURFIT PUMP - TERÇA-FEIRA 19H30  
HIIT - QUINTA-FEIRA ÀS 19H30

AINDA ÀS TERÇAS: STEP E AERÓBICA | ÀS QUINTAS TREINO LOCALIZADO

Mais informação e inscrições: [www.gdbaronia.pt](http://www.gdbaronia.pt)

# CICLOTURISMO



O cicloturismo foi a única modalidade do clube que não parou desde o início da pandemia. Os passeios de domingo têm sido constantes – e com os mesmos atletas de sempre. No entanto, a equipa está sempre aberta à junção de novos membros que gostem de pedalar.

A registar ficou mais uma ida a Sagres – passeio que se já tornou habitual no calendário anual dos cicloturistas do GDC Baronia. Ocorreu a 29 de agosto e nele participaram sete homens, num percurso com mais de 200 quilómetros de estrada. A partida foi ainda de noite, não faltando o tão merecido almoço em São Teotónio, antes da chegada a meio da tarde, ao ponto mais ocidental de Portugal continental.

Além disso, a equipa de cicloturismo já adquiriu novos equipamentos. Camisolas (com e sem mangas), calções e calças são o novo investimento do Baronia.



# *Faz mais quem quer, do que quem pode...*

Nos últimos anos da década de 60, a vontade da malta jovem foi determinante. Quem não gostava, a partir dos dez anos, de jogar à bola?

Em Vila Nova haviam vários campos da bola. O jogo da bola<sup>1</sup> (que conheci em fase de transformação), a eira<sup>2</sup> (campo temporário, de Setembro a Junho) e um outro, algures a nascente da Vila, do lado de lá da linha de caminho de ferro, também, por vezes utilizada como eira.

É claro que a semelhança, de qualquer um dos locais onde se jogava à bola com um campo de futebol, era pura imaginação. Os campos eram muito precários para tantos jogadores.

A rapaziada, com o poder de sonhar acordada, apercebeu-se que a Casa do Povo tinha uma fazenda, que lhe tinha sido deixada por um benemérito, no prolongamento da rua do Pombal<sup>3</sup>. E se melhor o pensaram, rapidamente passaram à ação.

Num dia qualquer, com enxadas, picaretas e pás foram cavar. Foram começar a construir um campo de futebol, até porque dos fracos não reza a história, tal era a empreitada. Na realidade, essa fazenda não era nada plana, pelo contrário, havia um cabeço que era necessário remover, mas isso não era impeditivo, tal era a vontade de fazer.

A vontade dos jovens contagiou alguns mais velhos, mais velhos que também gostavam da bola, do jogo da bola com os pés, do futebol.

O Pároco do concelho, também jovem, decidiu ajudar. Construía-se à época a barragem de Odivelas e o padre conseguiu trazer até Vila Nova alguns bulldozers que facilmente deitaram abaixo o cabeço, deixando uma área apreciável com alguma planura.

A parte mais resistente do monte foi desmontado com a ajuda de material explosivo utilizado nas pedreiras, com a colaboração de um vizinho que também gostava de ver jogar à bola.

E estava quase capaz de aguentar uma futebolada, quando, por intervenção do presidente da junta, que também gostava do jogo da bola, apareceram camions<sup>4</sup> com saibro, que, uniformemente distribuído, deu um ar de campo de futebol à fazenda da Casa do Povo.

As balizas em ferro, que substituíram as de madeira, também chegaram. Sempre com a participação de quem da bola gostava.

E assim começou a nascer o Grupo Desportivo e Cultural Baronia. Primeiro a estrutura, depois a organização.

**... para fazer basta começar!**

José Manuel Sousa Carvalho

---

1 Largo da Casa do Povo

2 Local para onde era levado o trigo para ser debulhado, junto ao cemitério

3 Rua Infante D. Henrique

4 De uma empresa agropecuária local.

# Atividades

## 1. Complete o Sudoku

8	5	3	6	7				9
1				2	5	7		
2	7	6		4	8		1	
					6	8	9	
		5	7		9		3	
		8		3		4	5	
5		1	8	6			7	
6	8			9		3	2	1
	3				4			5

5	8	9	4	1	2	7	6	3
1	2	6	7	5	3	8	9	4
4	7	6	8	9	1	2	3	5
9	5	4	2	6	1	8	3	7
2	6	1	5	8	7	9	4	3
7	3	8	9	4	5	2	1	6
6	1	5	8	4	9	7	2	3
8	9	7	3	2	6	4	1	5
3	4	2	1	7	9	5	6	8

Solução:

## 3. Tente reconhecer as pessoas destas antigas equipas do Baronia.



Apoios:



Produção:  
Barafunda Prod.

## 2. Responda ao Quiz

1. Qual a data de criação do G.D.C. Baronia?

a) 1933

b) 1942

c) 1950

2. Quem era o capitão da primeira equipa de futsal do Baronia?

a) Jorge Santos

b) Raúl Carvalho

c) Miguel Carvalho

3. Quantos campeonatos distritais a nível dos seniores masculinos (futsal), conquistou o Baronia?

a) 10

b) 6

c) 5

4. Qual é o nome certo do clube?

a) Grupo Desportivo e Cultural Baronia

b) Grupo Desportivo Baronia

c) Ambas as opções estão corretas

Solução: (c) - 4; (b) - 3; (a) - 1