



Plano de treino semanal

HORA	2ª Feira		3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ª Feira	
19:00 – 20:00			Petizes / Traquinas	B 1					Petizes / Traquinas	B 1 A 1
19:00 – 20:30			Benjamins	A 1					Benjamins	A 1
19:30 – 20:30			Infantis	A 2	Infantis	A 1			Infantis	A 2
20:30 – 21:45	Juvenis Juniores	A 1 A 2	Iniciados Veteranos	A 1 A 2	Juvenis Juniores	A 1 A 2	Iniciados Juvenis Juniores	B 1 A 1 A 2	Iniciados	A 1

"Quer descalço ou de chinelos, não há pai para os Amarelos!"





B1

A1

A2

**Junta-te
a nós**