



ATIVIDADES DESPORTIVAS INDIVIDUAIS



CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

- Os atletas terão de fazer a inscrição para as sessões, através de SMS para 918394362 ; mail escolaronylopes@gmail.com; ou através do site www.efronylopes.emjogo.pt (formulário)

Inscrição até às 14h do dia do próprio treino

- Os balneários do Estádio estarão fechados, o atletas e treinadores terão de vir equipados de casa.
- Os atletas e treinadores terão de trazer de casa material para hidratação. (garrafas de água)
- Os atletas terão acesso exclusivo a uma casa de banho, que será desinfetada após cada utilização.
- Os atletas, treinadores e dirigentes, terão de respeitar os corredores de circulação existentes no Estádio.
- Nenhum familiar poderá estar na bancada ou imediações do relvado durante a sessão.
- Atividades individuais (não existe contato entre atletas) de 45 a 50 minutos e com horários definidos;
- Todo o material (bolas, cones, etc) é desinfetado entre cada sessão de treino;
- Treinadores com máscaras durante o treino;
- Controlo de temperatura efetuado no Estádio antes do treino;
- Termo de responsabilidade para toda a prática desportiva e informativa, autorizada e assinada pelo Encarregado de Educação do atleta.

A Escola de Futebol Rony Lopes e a Associação Desportiva de Poiães não se responsabilizam por qualquer acidente ou lesão que possa ocorrer durante as atividades individuais, nem por qualquer outra situação anómala

