

HORÁRIOS DE TREINOS

21/22



	2.ª F	3.ª F	4.ª F	5.ª F	6.ª F	SAB
SUB-23		20:00	20:00	20:00	20:00	
SUB-19	20:00	20:00	20:00	20:00		
SUB-17	20:00		20:00	20:00		
SUB-16	20:00		20:00	20:00		
SUB-15		18:30		18:30	18:30	
SUB-14		18:30		18:30	18:30	
SUB-13 (F9)		18:30		18:30		
SUB-13 B (F7)	18:30		18:30			
SUB-12 A	18:30		18:30			
BENJAMINS A	18:30		18:30			
BENJAMINS AB	18:30		18:30			
BENJAMINS B		18:30		18:30		
TRAQUINAS A+B		18:30		18:30		
PETIZES	18:30		18:30			
ABC	18:30		18:30			
TREINO GR	18:30	18:30				

HORÁRIOS DE TREINOS



BANDEIRA
da ÉTICA