



Formação de Futebol

1. Estrutura e Equipa

- A formação de futebol do clube conta atualmente com **62 elementos**, distribuídos entre:
 - Equipa técnica
 - Diretores
 - Pessoal da secretaria
 - Rouparia
 - Posto médico
- **Atletas inscritos: 221**
 - **173 pagantes**
 - **25 com bolsa** devido a dificuldades financeiras ou contratos de formação
 - **23 no escalão Sub-19**, único escalão sem cobrança de mensalidades

2. Formação Inicial – Petizes e Traquinas

- Atualmente **50 atletas inscritos**
 - Objetivo: aumentar para **100 atletas**
 - Foco: introdução ao futebol, desenvolvimento motor, valores de equipa e hábitos desportivos
 - Problema identificado: falta de espaço
 - Escalões muitíssimos importantes para o bom funcionamento de toda a restante formação de futebol
-

3. Benjamins

Trabalhamos para aumentar o número de atletas.

- Mantemos **3 equipas**:
 - 2 equipas de competição
 - 1 equipa de não competição, que prepara os atletas para competir nos escalões seguintes
-

4. Infantis

- Valorização da prática e adesão ao desporto
 - Início da transição para vertente competitiva:
 - Futebol 7 passa a Futebol 9
 - Introdução a conceitos de Futebol 11
 - Treino em escalões superiores para atletas com maior potencial
-

5. Iniciados e Juvenis (Sub-14 a Sub-17)

- Escalões de maior crescimento e evolução
 - Treinos mais complexos, focados na competição
 - Sub-16 e Sub-17: fases críticas de desenvolvimento competitivo
 - Sub-17: etapa imediatamente anterior ao Sub-19, que hoje compete no **Campeonato Nacional**
 - Objetivo: aproximar todos os escalões deste patamar, para que o salto para o Sub-19 seja curto e a adaptação bem-sucedida
-

6. Sub-19

- Regresso ao Campeonato Nacional após 14 anos
 - Manutenção segura e tranquila
 - Base para inspirar e orientar os escalões inferiores
-

7. Custos e Mensalidades

- Formação é um investimento relevante, com custos associados a treino, equipas técnicas, material e acompanhamento médico
- Próxima época:
 - Reduzir **mensalidade do Sub-17**

- Meta: 280 atletas, mantendo os restantes escalões com as mensalidades atuais
 - Estratégia a longo prazo: tornar o Sub-17 escalão de competição sem mensalidades, facilitando recrutamento e evolução
-

8. Resultados da Época Atual

- **Destaque para as melhorias significativas das condições de treino e de jogo, nomeadamente a implementação de um novo sistema de iluminação e um novo campo sintético**
 - **Objetivos competitivos cumpridos em quase todos os escalões**
 - Exceção: Sub-16, que não atingiu a subida pretendida
 - Destaque para:
 - Regresso dos Sub-19 ao Campeonato Nacional
 - Manutenção sólida, com desempenho seguro e tranquilo
-

9. Perspetivas e Objetivos Futuros

- Crescimento sustentável da formação, aumentando o número de atletas
- Melhorar transição e evolução dos atletas entre escalões
- Garantir que todos os atletas tenham oportunidades de desenvolvimento desportivo, competitivo e social
- Melhores condições de treino e de jogo