



ATLÉTICO CLUBE DE PORTUGAL

CÓDIGO DE CONDUTA PARA OS ESPECTADORES — ÉPOCA 2025-26

Assegurar a Segurança e Bem-Estar dos Participantes

- Dar prioridade à segurança física, emocional e psicológica de todos os participantes.
 - *Exemplo: Não atire objetos para o campo.*
- Compreender e defender os valores do clube.
 - *Exemplo: Reveja os valores do clube e as políticas de inclusão.*
- Reconhecer e respeitar os direitos, identidade e dignidade de todos os participantes, independentemente da idade, raça, género, capacidade, origem cultural, sexualidade ou religião.
 - *Exemplo: Escolha roupa, faixas e acessórios que celebrem o espírito de equipa e o jogo limpo, evitando símbolos, slogans ou imagens que possam excluir ou intimidar outros.*
- Permanecer sempre na área dos espectadores.
 - *Exemplo: Não tente aceder ao campo de jogo ou às áreas exclusivas para jogadores durante os treinos ou jogos.*

Defender a Integridade do Desporto

- Respeitar sempre as decisões dos treinadores e dos árbitros.
 - *Exemplo: Não discuta as decisões dos árbitros, independentemente da sua opinião. Abstenha-se de gritar ou criticar as decisões dos árbitros ou de treinadores durante os treinos ou jogos. Considere, se apropriado, discutir as preocupações de forma respeitosa após o jogo ou treino.*
- Liderar pelo exemplo, defendendo os valores de justiça, respeito e integridade.



- o *Exemplo: Apoiar ambas as equipas, elogiando o esforço de todos os participantes.*
- Depois dos jogos ou treinos, incentivar o prazer, o esforço e a participação em vez de apenas resultados ou desempenho.
 - o *Exemplo: Celebrar pequenas melhorias e contributos, não apenas marcar golos.*
- Promover um ambiente livre de assédio e discriminação.
 - o *Exemplo: se for apropriado e seguro, intervenha junto dos responsáveis pela segurança do clube, se testemunhar comportamentos de assédio por parte de outros espectadores.*

Modelos para um Comportamento Apropriado

- Usar sempre uma linguagem respeitosa e de apoio ao interagir com jogadores, treinadores, árbitros ou outros espetadores.
 - o *Exemplo: Evite o uso de linguagem explícita em todos os momentos.*
- Respeitar os direitos, a dignidade e o valor de cada indivíduo que participa no desporto.
 - o *Exemplo: Respeite atletas, espectadores e árbitros, independentemente do seu género, sexualidade, idade, etnia, capacidades ou outras características.*
- Incentive e apoie crianças e jovens atletas após os jogos e treinos, independentemente do seu desempenho.
 - o *Exemplo: Se uma criança cometer um erro nos treinos, ofereça segurança e apoio.*
- Seja um exemplo de comportamento adequado dentro do clube, especialmente para as crianças que procuram orientação comportamental dos adultos.
 - o *Exemplo: Dê um bom exemplo do que deve ser um comportamento positivo e inclusivo do espectador.*
- Apoiar ambas as equipas nos jogos, incentivando um bom jogo.
 - o *Exemplo: Aplaudir boas jogadas, independentemente de terem sido da sua equipa ou não.*