

# PLANO DE ATIVIDADES

2024/2025



# PLANO DE ACTIVIDADES

ATLÉTICO

---



## INTRODUÇÃO

Tendo em vista a criação do presente Plano de Actividades definiu-se uma estratégia que pressupõe o seguinte procedimento:

1. Diagnóstico Geral;
2. Metas e Objectivos;
3. Comunicação e imagem;
4. Sponsorização;
5. Instalações;
6. Programas;
7. Relatório 2023/2024;
8. Orçamento.

A secção de basquetebol, desenvolve a sua actividade na freguesia de Alcântara, promovendo a prática da modalidades de basquetebol, nos diversos escalões etários, desde os 8 aos 88.

---

**SÉNIORES - 1ª DIVISÃO  
NACIONAL (CNB1)**

---

**100** atletas na formação

---

# BASQUETEBOL



O clube tem neste momento 76 atletas, sendo 15 integrados nos escalão sénior, dos quais 3 com estatuto de elite.

O Atlético Clube de Portugal iniciou um programa de veteranos, que não teve continuidade, os quais se encontram agora como um grupo autónomo, no pavilhão da ajuda, sem qualquer ligação ao clube.

Este é um programa que visa trazer para o clube e para a secção de basquetebol os antigos atletas e potenciais sócios, fomentando o apoio para aumentar a sustentabilidade do clube e da modalidade.

Também no que concerne à prática desportiva informal, a constituição de grupos de atletas, de todas as idades, sem objetivos competitivos, mas com a missão de fomentar a prática desportiva, é hoje uma das alavancas prioritárias dos grandes clubes.

A modalidade, após a pandemia, conseguiu recuperar a dimensão e sustentabilidade, estando neste momento com um número de atletas que garante o enquadramento técnico da formação.

Nos escalões de formação temos: 6 atletas no escalão de sub10 (3 raparigas); 7 atletas nos sub12 (2 raparigas); 15 atletas no escalão de sub14 e 26 atletas no escalão de sub16. (10 de segundo ano).





# METAS E OBJETIVOS

Época 2024/2025

## OBJETIVOS



Para a presente época a secção de basquetebol pretende:

Estabelecer uma relação equilibrada os agrupamentos de escolas, a qual permita efetuar um recrutamento estável e contínuo de atletas, dando cumprimento ao que foi instituído e que prevê que o Atlético Clube de Portugal seja uma alavanca no desenvolvimento desportivo da freguesia e um garante ao direito de uma formação holística dos jovens de Alcântara.

Assegurar a sustentabilidade do projeto, com centros de custos estáveis e sem necessidade de recurso a apoios institucionais;

Estabelecer uma identidade própria, onde a Tapadinha se constitui como o local, de excelência, para a prática do basquetebol e que permita oferecer outros serviços à comunidade;

Apoiar o basquetebol, nas diversas dimensões de prática da modalidade, do lazer ao alto rendimento.

Aumentar o número de praticantes do Minibasquetebol, aumentando a taxa de fixação das crianças ao clube e a representatividade nos diversos escalões de formação.

Fomento da prática desportiva, através da criação de um núcleo de Minibasquetebol nas escolas públicas de 1º ciclo, na freguesia de Alcântara, realizando convívios de Minibasquetebol, aos fins de semana, como forma de captação das famílias.

organização de um evento desportivo, integrado no calendário da ABL, que seja simultaneamente estruturante e sustentável, desportiva e financeiramente.

Criar um programa de Masters, que possa integrar ex-atletas do Atlético Clube de Portugal.



Constituir-se como um clube de referência na modalidade, não apenas ao nível dos resultados desportivos como também na competência dos seus recursos, sendo um exemplo nas suas práticas; Assegurar a representação do clube nas distintas seleções nacionais.

# METAS



## BASQUETEBOLO



Para a presente época a secção do Atlético Clube de Portugal pretende atingir as seguintes metas:

- Disputar o Campeonato da CNB1 e atingir o grupo de subida;
- Disputar os campeonatos de Sub14, Sub16 e Sub18, de forma competente e assegurando a formação dos seus atletas;
- Garantir a participação nos convívios de sub8, sub10 e sub12;
- Assegurar a participação de um número crescente e consistente de atletas nos treinos;
- Disputar o Campeonato do INATEL.



- Promover a organização de um torneio de Sub16, no final da época;
- Assegurar a formação de árbitros e de treinadores;
- Promover junto dos jovens atletas do clube e das famílias os valores do desporto;
- Garantir a participação de 1 atleta por escalão nas seleções regionais de Basquetebol.

**Promover a identidade do clube, os valores associados à sua imagem, a ética e os princípios do associativismo desportivo.**



# COMUNICAÇÃO E IMAGEM



Consideramos que a comunicação oficial ou oficiosa das modalidades deverá seguir uma linha exclusiva do Clube. Ao contrário daquilo que vem sendo prática, o basquetebol não pretende seguir linhas editoriais distintas das do clube, as quais vêm demonstrando larga competência, reconhecida por todos os órgãos que tutelam o desporto. importa ainda definir, junto dos atletas de referência das modalidades, quais os valores e a identidade do clube, efetuando um briefing junto da comunicação do clube, por forma a garantir que não haverá falhas de compromissos de nenhum dos agentes, assim como não terá qualquer desvio, que possa comprometer a imagem do clube.



Neste domínio, todas as páginas das secções deverão ser migradas para as páginas oficiais do clube, independentemente de poder haver quem, dentro da secção, possa acompanhar as modalidades, através da recolha de imagem, nos diversos eventos. Estes colaboradores deverão ser previamente orientados no sentido de assegurar os elementos susceptíveis de serem utilizados pelo Departamento de Comunicação do clube.

**Potenciar os recursos e ampliar o alcance da nossa mensagem.**



# SPONSORIZAÇÃO



Seguindo a linha de gestão da imagem e comunicação, a sponsorização deverá, segundo nossa opinião seguir a mesma orientação, independentemente de o seu valor ser utilizado, exclusivamente, por cada uma das secções.

Consideramos que devem ser estabelecidas “orientações” no âmbito da cedência de imagem, ou na realização de acções de merchandizing

Por forma a potenciar o impacto destas relações económicas, deverão ser cuidados os mecanismos de relação e estabelecidos modelos de gestão de sponsors, assegurando que não são comprometidas as relações em nome do clube.



Em relação aos suportes de publicidade utilizados, o seu valor não pode ultrapassar o que resulta dos apoios, quando nos valores acordados não estiverem contemplados os suportes e a sua utilização implique inutilização futura. (Ex. - Sponsor com marca gravada nos equipamentos, cujo custo ultrapassa o valor contratado com o sponsor)

**A mensagem é a alavanca do nosso trabalho...**

# HORÁRIOS



## INSTALAÇÕES



Consideramos que é determinante a manutenção do funcionamento das secções da formação do clube na Tapadinha.

A criação de uma identidade comum a todos os atletas, partilhada entre as diversas secções;

O sentimento de pertença que é construído ao longo dos anos da formação;

A relação entre as várias modalidades, sustentada pela partilha de boas práticas;

A identificação dos Encarregados de Educação com o Clube e as suas atividades;

A fundamental preservação de momentos de autonomia dos atletas, os quais são cada vez mais inexistentes na escola e nos espaços públicos.

Assim, a secção de basquetebol propõe uma gestão híbrida, onde futsal feminino e basquetebol possam manter os tempos de treino, diários, sem prejuízo de nenhuma das secções, havendo, no âmbito da formação, uma distribuição equitativa, caso seja necessário sair da nossa catedral.

| 15h00       | Treino de Força (Ginásio/Pavilhão) |        |       |                    |       |       |                    |                |       |                    |        |       |       |       |       |       |      |
|-------------|------------------------------------|--------|-------|--------------------|-------|-------|--------------------|----------------|-------|--------------------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 16h00       |                                    |        |       |                    |       |       |                    |                |       |                    |        |       |       |       |       |       |      |
| 17h00/18h00 | Treino Técnico                     |        |       | Treino Técnico     |       |       | Treino Técnico     |                |       | Treino Técnico     |        |       |       |       |       |       |      |
| 18h00/18h30 | Sub12                              | Sub 18 | Sub16 | Sub 10             | Sub14 | Sub16 | Sub 8              | Sub 18/ Sub 14 | Sub16 | Sub 18             | Sub 16 | Sub12 | Sub14 | Sub16 | Sub18 | Sub10 | Sub8 |
| 18h30/19h00 |                                    |        |       |                    |       |       |                    |                |       |                    |        |       |       |       |       |       |      |
| 19h00/19h30 |                                    |        |       |                    |       |       |                    |                |       |                    |        |       |       |       |       |       |      |
| 19h30/20h00 | Futsal Feminino                    |        |       | Futsal Feminino    |       |       | Futsal Feminino    |                |       | Sub16              | Sub18  |       |       |       |       |       |      |
| 20h00/20h30 |                                    |        |       |                    |       |       |                    |                |       |                    |        |       |       |       |       |       |      |
| 20h30/21h00 |                                    |        |       |                    |       |       |                    |                |       | Futsal Feminino    |        |       |       |       |       |       |      |
| 21h00/21h30 |                                    |        |       |                    |       |       |                    |                |       |                    |        |       |       |       |       |       |      |
| 21h30/22h00 | Basquetebol Sénior                 |        |       | Basquetebol Sénior |       |       | Basquetebol Sénior |                |       | Basquetebol Sénior |        |       |       |       |       |       |      |
| 22h00/22h30 |                                    |        |       |                    |       |       |                    |                |       |                    |        |       |       |       |       |       |      |
| 22h30/23h00 |                                    |        |       |                    |       |       |                    |                |       |                    |        |       |       |       |       |       |      |
| 23h00/23h30 | Masters                            |        |       |                    |       |       | Masters            |                |       |                    |        |       |       |       |       |       |      |

Importa referir que a gestão do pavilhão da tapadinha é, para nós, um fator determinante para o bom funcionamento das secções, assegurando um controle permanente e a preservação do espaço.

**A Tapadinha é a casa das modalidades e essencial na formação dos atletas e da nossa identidade.**



Época 2024/2025

# CAMPOS DE FÉRIAS



Assim, apontamos para duas quinzenas, com atividade permanente, que poderá criar, estrutural e financeiramente uma sustentabilidade para as modalidades envolvidas, nomeadamente para a secção de basquetebol.

Algumas das questões fundamentais associadas a esta tipologia de oferta prendem-se com a credibilidade da instituição, da competência dos seus recursos humanos e da imagem pública do programa.

Neste âmbito o Atlético Clube de Portugal pretenderá associar-se a uma imagem de entidade formadora, credível e competente, onde os Encarregados de Educação acreditem que é um local adequado para deixar os seus educandos.

|                                     |         |            |         |             |         |           |         |                |         |       |         |        |           |           |
|-------------------------------------|---------|------------|---------|-------------|---------|-----------|---------|----------------|---------|-------|---------|--------|-----------|-----------|
| Custo por semana por utente         | €120,00 |            |         |             |         |           |         | Custo Refeição | €6,00   | Saldo |         |        |           |           |
| Campos de férias (Mini basquetebol) |         |            |         |             |         |           |         |                |         |       |         |        |           |           |
|                                     | Receita | Monitores  | Despesa | Transportes | Gasóleo | Motorista | Total   | Por semana     | Seguros | Total | Semana  | Total  |           |           |
| Sub8                                | 40      | €4 800,00  | 4       | €100,00     | 2       | €100,00   | €200,00 | €600,00        | €200,00 | €2,00 | €80,00  | €30,00 | €1 200,00 |           |
| Sub10                               | 40      | €4 800,00  | 4       | €100,00     | 2       | €100,00   | €200,00 | €600,00        | €200,00 | €2,00 | €80,00  | €30,00 | €1 200,00 |           |
| Sub12                               | 40      | €4 800,00  | 4       | €100,00     | 2       | €100,00   | €200,00 | €600,00        | €200,00 | €2,00 | €80,00  | €30,00 | €1 200,00 |           |
| Total                               |         | €14 400,00 |         | €3 600,00   |         |           |         | €1 800,00      | €600,00 |       | €240,00 |        | €3 600,00 | €4 560,00 |

Este é um dos programas que não está integrado no plano orçamental do clube porque tem uma análise de custo independente.

Temos hoje uma dimensão de mercado que carece desta tipologia de oferta, para crianças entre os 6 e os 12, face à inexistência de estruturas familiares de apoio nas áreas de residência que suportem o acompanhamento das crianças nos períodos de férias escolares.

Acreditamos que esta poderá ser uma oferta do Atlético, à comunidade das freguesias de Alcântara, Ajuda e Campo de Ourique, para quem as ofertas privadas têm encargos com valores muito acima das suas capacidades.



Época 2024/2025

# CARREIRA DUAL DOS ATLETAS

## EDUCAÇÃO



Concomitantemente com o programa de Campos de Férias, o investimento na carreira dual dos atletas é algo determinante para todos os jovens que pretendem estudar e treinar. Neste contexto o clube visa fomentar o enquadramento adequado para o estudo e preparação académica dos seus atletas.

Assim, é nosso objetivo promover a criação de espaços de estudo e acompanhamento/tutoria académico(a) no sentido de promover o sucesso de uma carreira dual dos nossos atletas.

Esta dimensão é extensível a todas as secções e permite a articulação com as estruturas de ensino das comunidades envolventes e com os Encarregados de Educação dos nossos atletas.

Consideramos que será possível criar condições para apoio nas disciplinas de exame, as quais levantam maior dificuldade na conciliação da carreira dual dos atletas.

Não foi efetuado nenhum estudo de impacto orçamental para este programa por considerar que é estenporânea a sua realização.



**Abraçar este projeto é abraçar o futuro dos nossos jovens atletas e da nossa comunidade, tornando-os mais competentes e dando-lhes ferramentas para promover transformações sociais significativas nas suas comunidades como medida de impacto duradouro.**



Época 2024/2025

# ORÇAMENTO

## Resultados 2023/2024



Total Receita Anual 2023/2024  
€29.265,91

Total Despesa 2023/2024  
€28.676,61

Total poupança anual 2023/2024  
€ 589,,30

Nota:

Em relação aos últimos dois últimos meses da época (Maio e Junho) foi efetuada estimativa, prevendo receita em linha do mês de março e abril.

Não houve capacidade para efetuar o levantamento de todas as despesas e receitas da presente época no que concerne às mensalidades.



## Receitas Anuais

|                          |            |
|--------------------------|------------|
| Mensalidades             | €10 005,50 |
| Torneios                 | €158,27    |
| FPB (Programas de apoio) | €0,00      |
| Patrocínios              | €8 685,00  |
| Apoios                   | €4 306,50  |
| Apoio JFA                | €6 110,64  |

## Receitas mensais

|                              |           |
|------------------------------|-----------|
| Mensalidades estimada        | €1 677,50 |
| Mensalidades médias Efetivas | €997,55   |
| Abonos                       | -€95,00   |
| Total (mensal)               | €902,55   |
| Total Anual (x10)            | €9 025,55 |



Época 2024/2025

# ORÇAMENTO

## Previsão Receita Anual 2024/2025



Total Receita Anual 2024/2025  
 €52.139,00

Total Despesa 2024/2025  
 €46.398,50

Total poupança anual 2024/2025  
 €5.740,50

Prevê-se a necessidade de alteração das mensalidades para valores de acordo com tabela infra.

Definição de um kit inicial que inclui exame médico, seguro desportivo, Equipamento de jogo, Fato Treino (opcional) e T-shirts (treino).

As três últimas mensalidades são pagas antecipadamente como garantia de reserva, sem direito a devolução.

A expectativa de receita em relação a novos atletas serão de acordo com o seguinte:

|              | Masters | Sub 18  | Sub 16 | Sub 14/Sub 12 | Sub10/Sub8 |
|--------------|---------|---------|--------|---------------|------------|
| Mensalidades | € -     | €35,00  | €30,00 | €30,00        | €25,00     |
| Equipamentos | €30,00  | €30,00  | €30,00 | €30,00        | €30,00     |
| Exame médico | €20,00  | €20,00  | €20,00 | €20,00        | €20,00     |
| seguro       | €107,50 | €50,00  | €32,50 | €17,00        | €2,50      |
| Inscrição    | € 5,00  | €10,00  | € -    | € -           | € -        |
| Total        | €162,50 | €110,00 | €82,50 | €67,00        | €52,50     |

## Receitas Anuais

|                          |            |
|--------------------------|------------|
| Mensalidades             | €25 250,00 |
| Inscrições               | €10 889,00 |
| Torneios                 | €500,00    |
| FPB (Programas de apoio) | €1 000,00  |
| Patrocínios              | €7 500,00  |
| Apoios (Locais)          | €5 000,00  |
| Apoio JFA                | €2 000,00  |
| CML                      | €6.000,00  |
| Total                    | €52 139,00 |

## Receitas mensais

|                   |            |
|-------------------|------------|
| Mensalidades      | €2 525,00  |
| Abonos            | -€100,00   |
| Total (mensal)    | €2 425,00  |
| Total Anual (x10) | €24 250,00 |

Época 2024/2025

# ORÇAMENTO



## Orientação Orçamento



O presente orçamento seguiu as linhas previstas em relação aos valores presentes no ano anterior, antecipando o cumprimento de protocolos e seguindo a análise estabelecida no presente documento, no que concerne à participação em provas e objetivos estabelecidos.

Na próxima época, face ao calendário da ABL e FPB, antevemos o aumento das despesas resultantes de uma ampla participação nas diversas competições.

Prevê-se um incremento nos recursos humanos, e alguns apetrechamentos, no sentido da melhoria das condições de treino dos nossos atletas.

Também em relação aos equipamentos de representação e prova, ao aprovar o presente orçamento, o mesmo viabiliza o apoio e retorno, para a totalidade dos atletas, de instrumentos que proporcionem uma maior visibilidade do clube.



## Despesas Anuais

|                                     |            |
|-------------------------------------|------------|
| Filiações                           | €2 993,50  |
| Seguros                             | €5 505,00  |
| Arbitragens                         | €2 100,00  |
| Deslocações                         | €2 000,00  |
| Estágios                            | €1 500,00  |
| Equipamento Técnico                 | €800,00    |
| Formação Treinadores                | €500,00    |
| Equipamentos de treino e competição | €1.500,00  |
| Total                               | €15 398,50 |

## Despesas mensais

|                          |            |
|--------------------------|------------|
| Coordenador Técnico      | €500,00    |
| Treinador Sêniores       | €400,00    |
| Treinador sub18          | €250,00    |
| Treinador Sub16          | €200,00    |
| Treinador Sub14          | €200,00    |
| Treinador Sub12          | €100,00    |
| Treinador Sub10          | €100,00    |
| Treinador de Sub8        | €100,00    |
| Atletas                  | €1 150,00  |
| Administrativo/Logística | €100,00    |
| Total                    | €3 100,00  |
| Total Anual (10x)        | €31 000,00 |