



AD LOUSADA
ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LOUSADA

AD LOUSADA

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2026 / 2027

[A Alma da nossa Vila]

Lousada, 25 de Maio de 2026



AD LOUSADA

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LOUSADA

ÍNDICE

- I. Órgãos Sociais
- II. Visão, Valores e Missão
- III. Nota Introdutória
- IV. Plano de Atividades
- V. Orçamento
- VI. Nota Conclusiva e Garantias de Sustentabilidade

Associação Desportiva Lousada

Avenida Doutor Duarte Leite, 545 4620-473 Lousada
Telf: 928058636 | Email: geral@adlousada.pt



AD LOUSADA

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LOUSADA

I. ÓRGÃOS SOCIAIS

Direção

Presidente: Valdemar Coelho

Vice-Presidente: António Pinto

Vice-Presidente: João Dias

Tesoureiro: Ricardo Alves

Secretário: Vítor Silva

Vogal: Rodrigo Matias

Vogal: João Maia

Vogal: Tiago Mendes

Vogal: Pedro Bessa

Vogal: Adelino Ribeiro

Vogal: Nuno Machado

Assembleia Geral

Presidente: Dr.ª Júlia Silva

Vice-Presidente: Eng. Carlos Moreira

Secretário: Marco Ribeiro

Conselho Fiscal

Presidente: Dr. Antero Correia

Vice-Presidente: Marta Ribeiro

Secretário: Manuela Moreira

Associação Desportiva Lousada

Avenida Doutor Duarte Leite, 545 4620-473 Lousada

Telf: 928058636 | Email: geral@adlousada.pt



AD LOUSADA

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LOUSADA

II. VISÃO, VALORES E MISSÃO

Visão

Ser reconhecida como uma Entidade Formadora de referência nacional, posicionando o Complexo Desportivo de Lousada como um hub internacional de alta performance e consolidando a AD Lousada como a marca desportiva mais prestigiada e agregadora da região.

Valores

I. Identidade e Pertença (O Orgulho Rubro-Negro)

- Tradição: Honrar a história fundada em 1948.
- União: O espírito de família rubro-negra e o apoio mútuo.
- Alma da Nossa Vila: O compromisso inabalável com a comunidade de Lousada.

II. Carácter e Virtude (A Formação Cívica)

- Respeito: Promover o Fair Play perante todos os agentes desportivos.
- Disciplina: Foco no trabalho, rigor tático e compromisso com o coletivo.
- Compromisso: Lealdade total às normas de conduta e ao clube.

III. Ambição e Excelência (A Cultura de Vitória)

- Superação: Resiliência perante adversidades.
- Evolução: Vontade constante de vencer e atingir a alta performance.
- Rigor: Procura da perfeição técnica e tática em cada escalão.

Missão

Promover a excelência desportiva e o desenvolvimento humano integral através de uma "Escola de Virtudes", formando atletas de alto nível e cidadãos exemplares, enquanto fortalecemos o papel do clube como o motor de coesão social e a alma da nossa vila de Lousada.

Associação Desportiva Lousada

Avenida Doutor Duarte Leite, 545 4620-473 Lousada
Telf: 928058636 | Email: geral@adlousada.pt



AD LOUSADA

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LOUSADA

III. NOTA INTRODUTÓRIA

O presente Plano de Atividades e Orçamento é apresentado sob um prisma de continuidade em relação ao trabalho desenvolvido no exercício anterior. Reflete o compromisso assumido pela nova Direção — que tomou posse no decorrer da época 2025/2026 — com a transparência, o rigor e a responsabilidade na gestão da Associação Desportiva de Lousada.

A época 2026/2027 reveste-se de uma importância estratégica acrescida, uma vez que representa a primeira temporada completa sob o mandato desta Direção. No plano desportivo, a AD Lousada mantém a sua presença na Hyundai Liga Pro, a competição mais exigente da história recente do clube. Este patamar competitivo requer uma estrutura marcadamente profissional, ágil e, acima de tudo, financeiramente sustentável.

O Desafio Financeiro e a Estratégia de Sustentabilidade

É neste enquadramento que a Direção assume, de forma clara e inequívoca, a urgência de iniciar um processo profundo de reestruturação financeira que assegure a estabilidade do clube a médio e longo prazo.

Diagnóstico Atual: O clube apresenta um passivo acumulado de aproximadamente 200 000 €. Esta é uma realidade herdada de mandatos anteriores que não pode ser ignorada e que moldará a gestão do clube.

A presente época será, por isso, guiada por uma matriz de gestão criteriosa, assente no equilíbrio entre o sucesso desportivo e a responsabilidade financeira. O plano de saneamento, a desenvolver ao longo deste mandato de três anos, baseia-se em três pilares fundamentais:

- Contenção e otimização de custos: Rigor em cada euro despendido, eliminando o supérfluo sem comprometer a competitividade.
- Diversificação e incremento de receitas: Procura de novas fontes de rendimento e dinamização dos ativos do clube.
- Reforço de parcerias: Estreitar a ligação e o apoio junto de sócios, tecido empresarial/patrocinadores e entidades públicas.

Este trabalho de recuperação financeira é a condição essencial e inegociável para garantir a sobrevivência, a sustentabilidade e o crescimento futuro da AD Lousada.

Metodologia de Elaboração do Documento

Este Plano de Atividades e Orçamento não é um documento isolado da Direção; resulta do envolvimento ativo e do contributo de todos os departamentos e secções do clube.

Esta abordagem colaborativa garante que as metas aqui traçadas refletem, com o máximo realismo, rigor e transparência, os objetivos desportivos e os recursos financeiros previstos para a época 2026/2027.

Associação Desportiva Lousada

Avenida Doutor Duarte Leite, 545 4620-473 Lousada

Telf: 928058636 | Email: geral@adlousada.pt



AD LOUSADA

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LOUSADA

IV. PLANO DE ATIVIDADES

A AD Lousada avança para a época 2026/2027 reafirmando o compromisso com o desenvolvimento desportivo e a ligação do clube à sua comunidade. O clube mantém a ambição de se afirmar como referência desportiva no concelho de Lousada e na região.

O desígnio ora assumido será prosseguido garantindo a preservação das modalidades em atividade, com especial enfoque no Futebol Sénior, que competirá na Hyundai Liga Pro, e no desenvolvimento dos escalões de formação.

Na modalidade futebol, o clube pretende consolidar a sua presença na Liga Pro, promovendo a sustentabilidade financeira, desportiva e social da instituição. A equipa sénior continuará a incorporar atletas da Formação, apostando no talento da região.

A nível social, o clube prosseguirá uma estratégia de aproximação com as várias entidades e agentes locais e regionais, com iniciativas que visam envolver o clube com as escolas e a comunidade lousadense.

Eventos e Iniciativas Estruturantes

Eventos e Angariação de Receitas (Comunidade & Sócios)

- "Dia do Adepto / LOUSADA DAY 2026": Um evento de pré-época ou num fim de semana do campeonato. Atividades com insufláveis para crianças, jogos entre pais e filhos, atividades lúdicas desportivas, zonas de street food e a apresentação oficial dos atletas à comunidade.

Iniciativas Sociais e Cidadania

- Campanhas de Recolha de Alimentos/Brinquedos: Em dias de jogo grande na Hyundai Liga Pro, substituir ou complementar o valor do bilhete de público geral contra a entrega de um bem alimentar não perecível ou um brinquedo, em parceria com Associações Sociais de Lousada ou a Santa Casa da Misericórdia.
- AD Lousada nas Escolas: Levar jogadores da equipa principal e equipa técnica às escolas do concelho para falar sobre a importância do desporto, fair-play, nutrição e combate ao bullying.
- Inclusão pelo Desporto (Walking Football / Desporto Adaptado): Criar uma atividade ou treinos abertos de Walking Football direcionados para a população sénior de Lousada, promovendo o envelhecimento ativo.

Parcerias Estratégicas Locais

- Comércio Local ("Rede de Vantagens ADL"): Estabelecer parcerias com o comércio tradicional de Lousada. Os sócios com as quotas em dia têm descontos nesses estabelecimentos, e os comerciantes ganham publicidade nos canais do clube.
- Parcerias com IPSS e Associações Locais: Protocolos com associações de apoio a pessoas com deficiência ou jovens em risco, oferecendo bilhetes para os jogos em casa.
- Município de Lousada (Vila Verde e Sustentável): Alinhamento com o município criando iniciativas verdes, como por exemplo a eliminação dos plásticos de uso único no estádio.
- Presença nas celebrações e eventos municipais do calendário autárquico de Lousada.

Estrutura Humana

A AD Lousada conta com um conjunto de atletas, treinadores, técnicos e colaboradores distribuídos pelas diferentes modalidades e departamentos do clube.

Modalidade / Departamento	Atletas Masc.	Atletas Fem.	Total
Futebol Sénior (Liga Pro)	25	0	25
Futebol – Academia/Formação	365	2	367
Futebol de Praia	15	0	15
Flag Football	15	2	17
TOTAL	420	4	424

Associação Desportiva Lousada

Avenida Doutor Duarte Leite, 545 4620-473 Lousada

Telf: 928058636 | Email: geral@adlousada.pt



AD LOUSADA

Recursos Humanos	2025/2026	2026/2027
Treinadores Qualificados	24	25
Monitores	45	50
Voluntários	10	17
Colaboradores c/ Ajudas de Custo	28	14
Funcionários	0	0

Futebol - Equipa Sénior (Hyundai Liga Pro)

Responsável da Secção: António Pinto e Ricardo Alves

Local de treino: Estádio Municipal e Relvado nº2 do Complexo Desportivo

A equipa sénior de futebol vai competir, esta época, na Hyundai Liga Pro, maior competição da AF Porto. O plantel será composto por atletas de qualidade, integrando jovens com margem de progressão provenientes da formação. A estrutura do futebol sénior continuará a participar em iniciativas que promovam o reforço da ligação do clube à comunidade, reforçando a identidade lousadense.

Expectativas

- Manutenção e afirmação na Hyundai Liga Pro
- Promoção e valorização de jogadores da formação
- Reforço da identidade e da ligação do clube com os sócios e adeptos
- Incremento das receitas associadas ao futebol sénior

Torneios / Competições

- Hyundai Liga Pro 2026/2027
- Taça AF Porto

Eventos

- Jogo de apresentação / Pré-época
- Dia do Clube - [Jornada a definir]
- Lousada Day 26/27 - [Jornada a definir]
- [Outros eventos a definir]

Futebol - Academia e Formação

Responsável da Secção: António Pinto, Ricardo Alves e Nuno Machado

Local de treino: Complexo Desportivo de Lousada

A Academia de Futebol da AD Lousada terá em atividade todas as equipas nas competições federadas dos respetivos escalões, prosseguindo a trajetória de crescimento e qualificação iniciada nos últimos anos.

Escalões em Atividade

- Sub-19
- Sub-18
- Sub-17
- Sub-16
- Sub-16/17
- Sub-15
- Sub-14
- Sub-13
- Sub-13 fut.9
- Sub-12

Associação Desportiva Lousada

Avenida Doutor Duarte Leite, 545 4620-473 Lousada
Telf: 928058636 | Email: geral@adlousada.pt



AD LOUSADA

Sub-11 e escalões de base ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LOUSADA

Expectativas

Torneios / Competições

Eventos

Outras Informações / Iniciativas

- Reuniões anuais com Pais e Encarregados de Educação
- Ações de formação nas áreas das leis de jogo, nutrição e ética desportiva
- Organização de campos de férias
- Lousada Internacional Cup – Torneio de Futebol de Formação
- Iniciativas de mérito escolar
- Festa de Encerramento da Época Desportiva
- Torneios de Futebol Jovem
- Torneios de Pré-Época
- Bandeira da Ética
- Certificação FPF
- [Outras iniciativas a definir]

Futebol de Praia

Responsável da Secção: António Pinto

Local de treino: Campo de areia do Complexo Desportivo de Lousada

O Futebol Praia é uma das atividades mais recentes da AD Lousada, tendo dado início à sua atividade competitiva em 2025. A secção é, atualmente, a única equipa do concelho a competir nas provas federadas da modalidade. Este projeto beneficia da existência do campo de areia do Complexo Desportivo de Lousada, recentemente criado pelo Município. Os resultados da época de estreia são motivo de orgulho: a equipa conquistou o 2.º lugar no Campeonato Distrital da AF Porto e garantiu o apuramento para a Taça Nacional. Para 2026/2027, o objetivo é consolidar a presença nas competições distritais e progressivamente afirmar o nome do clube no plano nacional.

Expectativas

- Consolidar no panorama distrital
- Apuramento e presença na Taça Nacional
- Aumentar o número de praticantes na região

Torneios / Competições

- Campeonato Distrital de Futebol de Praia AF Porto
- Taça Nacional de Futebol de Praia

Eventos

- Torneio de Futebol de Praia AD Lousada
- Outros eventos a definir

Flag Football

Responsável da Secção: Rui Reis, Carlos Teles e Elisabete Pereira

Local de treino: Complexo Desportivo de Lousada

O Flag Football é uma das modalidades mais recentes da AD Lousada, integrada no clube após a junção de sinergias com a equipa formada no concelho. A modalidade ganha especial relevância num momento histórico: o Futebol Americano na vertente Flag Bowl será modalidade Olímpica nos Jogos de Los Angeles 2028, e o campeonato nacional terá em 2025 a sua primeira organização federada. A AD Lousada posiciona-se como clube pioneiro na região a competir oficialmente nesta modalidade, com a ambição de se sagrar campeã nacional.

Associação Desportiva Lousada

Avenida Doutor Duarte Leite, 545 4620-473 Lousada

Telf: 928058636 | Email: geral@adlousada.pt



Expectativas

- Disputar o título nacional
- Aumentar o número de praticantes
- Consolidar a secção
- Afirmar a AD Lousada como referência regional e nacional da modalidade

Torneios / Competições

- Liga Portuguesa de Flag Football 26/27

Eventos

- Flag Bowl Lousada Tournament 2026
- Flag Bowl Lousada Tournament 2027
- Outros eventos a definir

AD LOUSADA

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LOUSADA

Associação Desportiva Lousada

Avenida Doutor Duarte Leite, 545 4620-473 Lousada
Telf: 928058636 | Email: geral@adlousada.pt



AD LOUSADA

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LOUSADA

V. ORÇAMENTO

Despesas		Receitas	
Treinadores Formação	53 000,00 €	Mensalidades	58 000,00 €
Equipa Sénior	97 000,00 €	Bares	34 700,00 €
Departamento Médico	10 000,00 €	Quotas	10 000,00 €
Secretaria	4 200,00 €	Bilheteira	15 000,00 €
Motoristas	10 500,00 €	Patrocínios	65 000,00 €
Taxas e Inscrições – AFPorto	50 000,00 €	Subsídios CML	60 000,00 €
Serviços médicos externos	9 500,00 €	Máquinas Vending	1 500,00 €
Leasing	19 200,00 €	Venda de equipamentos	41 000,00 €
Soft. de Gestão, Comunicações	3 800,00 €	Eventos	25 000,00 €
Policiamento	7 500,00 €	Donativos	15 000,00 €
Transportes	5 500,00 €	Merchandising	9 000,00 €
Publicidade e Comunicação	4 200,00 €	Mural ADLousada	11 000,00 €
Material Desportivo	27 000,00 €		
Logística	4 200,00 €		
Eventos	7 000,00 €		
Total de Despesas	312 600,00 €	Total de Receitas	340 200,00 €

Fundo de Amortização (Passivo)	22 000,00 €
Fundo de Reserva / Contingência	5 600,00 €

Na realização deste orçamento foi solicitada a colaboração dos responsáveis das secções e departamentos do clube, os quais se orientaram por critérios de rigor na informação disponibilizada, de modo a apresentarmos um documento que evidencie a realidade financeira da instituição.

A AD Lousada apresenta para a Época Desportiva 2026/2027 um plano ambicioso, sustentado na presença na Hyundai Liga Pro e no desenvolvimento contínuo da formação e das restantes modalidades, reafirmando o compromisso com a comunidade de Lousada.

Associação Desportiva Lousada

Avenida Doutor Duarte Leite, 545 4620-473 Lousada
Telf: 928058636 | Email: geral@adlousada.pt



AD LOUSADA

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA LOUSADA

VI. NOTA CONCLUSIVA E GARANTIAS DE SUSTENTABILIDADE

O Orçamento apresentado para a Época Desportiva 2026/2027 não é um mero exercício de contabilidade ou uma simples estimativa de receitas e despesas. Ele reflete, de forma clara, o rumo estratégico e a visão de futuro que esta Direção assume para a Associação Desportiva de Lousada: um clube desportivamente ambicioso, mas financeiramente responsável e sustentável.

Pela primeira vez na história recente da instituição, o orçamento deixa de ser estruturado numa base de equilíbrio meramente nominal que ignorava as contingências do passado. Assumindo com transparência o passivo herdado de aproximadamente 200.000,00 €, a Direção desenhou um modelo de gestão assente em dois pilares fundamentais:

- **Eficácia e Rigor Operacional:** A otimização dos recursos e a contenção de gastos em rubricas não desportivas permitiram reduzir o subtotal das despesas operacionais para 312.600,00 €, sem beliscar a competitividade da equipa sénior na Hyundai Liga Pro nem a qualidade da nossa Academia de Formação.
- **Dinamização de Receitas Próprias:** O reforço substancial da vertente comercial e a revisão em alta da rubrica de Patrocínios para 65.000,00 € demonstram a confiança do tecido empresarial local no projeto da AD Lousada.

Como resultado direto desta matriz de rigor, o presente orçamento liberta um saldo positivo global de 27.600,00 €, o qual mereceu a seguinte alocação estratégica com vista a dar garantias de futuro ao clube:

- **Fundo de Amortização do Passivo (22.800,00 €):** Verba canalizada direta e exclusivamente para o abatimento da dívida herdada, cumprindo o compromisso de saneamento financeiro ao longo do presente mandato de três anos.
- **Fundo de Reserva / Contingência Operacional (4.800,00 €):** Uma almofada financeira prudente e necessária para fazer face a imprevistos de tesouraria ou custos operacionais extraordinários no decorrer da época, protegendo o dia a dia do clube.

Ao submeter este documento à apreciação dos associados, do Conselho Fiscal e da Mesa da Assembleia Geral, a Direção reitera o seu compromisso inabalável com a transparência, convicta de que este é o único caminho para honrar a história da AD Lousada e garantir a sustentabilidade do clube a médio e longo prazo.

Lousada, 25 de Maio de 2026

A Direção da AD Lousada

Associação Desportiva Lousada

Avenida Doutor Duarte Leite, 545 4620-473 Lousada

Telf: 928058636 | Email: geral@adlousada.pt